



Kesä 2020

Tästä löydät kaikki toiminnot ja tapahtumat kesän aikana Vantaalla, Espoossa, Helsingissä ja Lappeenrannassa.

WahvaNainen -toiminnassa tarjoamme maahan muuttaneille naisille

- Yksilöllistä tukea ja palveluohjausta etäyhteydellä, mahdollista myös tavata työntekijöitä toimipisteissä Vantaalla ja Espoossa
- Soita ja kerro avuntarpeestasi
 - **Vantaa:** Marja-Liisa Rintala-Ahl 0440 671 419, marja-liisa.rintala-ahl@nicehearts.com
 - **Vantaa:** Zarghoona Niazi 050 465 7579, zarghoona.niazi@nicehearts.com
 - **Espoo:** Satu Nieminen 044 748 6401, satu.nieminen@nicehearts.com
 - **Espoo:** Jannica Wiik 050 462 1771, jannica.wiik@nicehearts.com

Naapuriäidit- toiminnassa tarjoamme

- Yksilöllistä apua ja tukea naapuriäideille etäyhteyksien, mahdollista myös tavata työntekijöitä toimipisteissä
- Pienryhmien alueellisia kesätapahtumia järjestetään mahdollisuuksien mukaan ulkona
- Ole yhteydessä:
 - **Vantaa:** Maive Saar 044 745 5293, maive.saar@nicehearts.com
 - **Helsinki:** Anna Lenkewitz-Salminen 044 013 7136, anna.lenkewitz@nicehearts.com
 - **Espoo:** Anlyn Wagas-Hyvönen 044 748 6400, anlyn.wagas@nicehearts.com
 - **Lappeenranta:** Outi Karreinen 044 793 0897, outi.karreinen@nicehearts.com
 - Projektipäällikkö Liisa Kulta 050 593 4621, liisa.kulta@nicehearts.com

ItseNaiset - Kotiäitiydestä kohti opiskelua ja työelämää -hankkeessa tarjoamme

- Henkilökohtaista ohjausta työ- tai opiskelupaikan hakemisessa puhelimitse, sähköpostilla ja muilla etäyhteyksillä, mahdollista myös tavata työntekijöitä toimipisteissä
- Koulutukseen ja työelämään valmentava vertaisryhmä naisille arabian kielellä alkaa Vantaalla Koivukylän avoimessa kohtaamispaikassa (*Karsikkokuja 17*). Ryhmä on tarkoitettu Suomeen muuttaneille naisille, joita kiinnostaa koulutus, työ, tai vapaaehtoistyö. Lisätiedot: Samira Chakir
- Espoon vertaisryhmä jatkuu vielä etäyhteydellä kesällä. Lisätiedot: Tanja Saariaho
- Ole yhteydessä:
 - **Espoo:** Tanja Saariaho 044 737 4274, tanja.saariaho@nicehearts.com
 - **Vantaa:** Samira Chakir 044 729 1085, samira.chakir@nicehearts.com
 - **Helsinki:** Shahla Rostem 044 741 7682, shahla.rostem@nicehearts.com
 - Projektipäällikkö: Johanna Snellman 044 741 7351, johanna.snellman@nicehearts.com

Tyttöjen Tila tarjoaa

- Henkilökohtaiset tapaamiset ohjaajien kanssa jatkuvat etäyhteydellä, mutta mahdollisuus myös tavata ohjaajia esim. kävelyn merkeissä

Vantaa

- Verkkoryhmät jatkuvat myös kesällä (Sateenkaari-Zoom ja Nuoret äidit -Zoom) ja Olohuone-toimintaa järjestetään kesäkuussa myös ulkona

- Ole yhteydessä
 - Laura Alikoski 044 763 5563, laura.alikoski@nicehearts.com
 - Hanna Toivainen 050 468 3931, hanna.toivainen@nicehearts.com
 - Sanna Heikkinen 050 366 7994, sanna.heikkinen@nicehearts.com

Lappeenranta

- Pienleirit kuutos-ysiluokkalaisille ajalla 1.-12.6 Kivaa ja rentoa tekemistä! Lisätiedot Riikka Rikkinen
- Jalkautuvaa toimintaa puistoissa ja kaupungilla ajalla 16.6-14.7, ohjaajat tavattavissa
- Ole yhteydessä:
 - Riikka Rikkinen 044 771 4721, riikka.rikkinen@nicehearts.com
 - Jaana Savolainen 044 748 6403, jaana.savolainen@nicehearts.com
 - Juulia Maksimainen 044 768 6006, juulia.maksimainen@nicehearts.com

Sua varten somessa -toiminta

- Jatkuu koko kesän ma-pe klo 15-20
- Nuorille annetaan tukea ja tietoa häirinnästä ja omista rajoista, ja heitä ohjataan tunnistamaan häirintätilanteita somessa
- Ole yhteydessä:
 - Minerva Kettukuja 044 71 93 191
 - minerva.kettukuja@nicehearts.com, @suavarten_mine (Instagram, TikTok, Snapchat, Discord)

Me-Talo -toiminta tarjoaa

Lappeenranta:

- Pienleirit 1.-12.6 (täynnä)
- Pienleiri myös elokuussa 3.8 alkaen. Lisätietoja ja ilmoittautuminen Niinalle
- Perhepiknikit tiistaisin klo 10-12 ajalla 16.6-14.7. Lisätietoa Annikalta
- Ohjaajamme jalkautuvat puistoihin ja kaupungille, ajalla 16.6-14.7., tule tervehtimään ja juttelemaan. Lisätietoa Niinalta
- Mahdollisuus piipahtaa uusiin tiloihimme Raastuvankadulle ajalla 1-17.7. Lisätietoa Niinalta.
- Ole yhteydessä:
 - Niina Kupiainen 050 448 7832, niina.kupiainen@nicehearts.com
 - Annika Backman 044 760 7843 annika.backman@nicehearts.com
 - Tiia Gren 044 784 2030, tiia.gren@nicehearts.com

Espoo

- Päiväleirit 1.-12.6 (täynnä)
- Pihalla puuhailua alakouluikäisille (7-12 v) tiistaisin ja torstaisin klo 10-12 viikolla 25, 26 ja 27. Anssi ja Emanuele ohjaamassa toimintaa
- Ole yhteydessä:
 - Jannica Wiik 050 462 1771, jannica.wiik@nicehearts.com
 - Anssi Kosonen 044 356 6114, anssi.kosonen@nicehearts.com

Maksuton seksuaaliterapeutin vastaanotto etäyhteydellä

Päivi Tåg, seksuaaliterapeutti, ajanvaraus@nicehearts.com

Saat myös tietoa tapahtumista ryhmien omissa some-kanavissa.