

HYVINVOINTIRYHMÄ

MAANANTAISIN

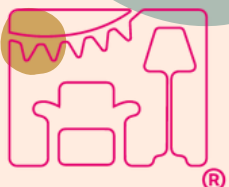
KLO 16.30-18

**16+ ikäisille tytöille ja
nuorille naisille**



Jokaisella kerralla on jokin hyvinvointiin liittyvä teema, josta puhutaan ja tehdään mahdollisesti harjoituksia/tehtäviä teemoihin liittyen. Ryhmässä ei tarvitse suorittaa, kokoonnutaan rennolla tyylillä.

Aiheina mm. uni, some, paineet, itsemyyötätunto, omat rajat, seksuaalisuus.



**TYTTÖJEN
TILA**

Raastuvankatu 7 Lpr

