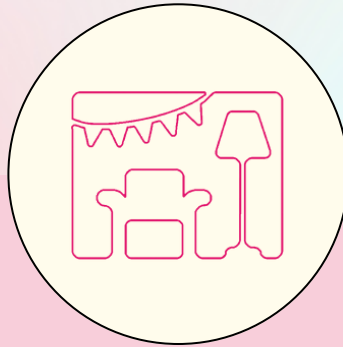




VANTAAN Tyttöjen Tila

Vantaan Tyttöjen Tila on rento kohtaamispaikka Tikkurilassa 10-28-vuotiaille tytöille ja nuorille naisille, sukupuolen moninaisuus huomioiden ja itsemäärättelyä kunnioittaen. Tyttöjen Tilassa noudatetaan turvallisemman tilan periaatteita ja jokainen on tervetullut mukaan sellaisena kuin on.

Tyttöjen Tilaan voit tulla viettämään aikaa, tutustumaan uusiin ihmisiin ja osallistumaan monipuoliseen toimintaan. Viikko-ohjelmastamme löytyy erilaisia vertaisryhmiä sekä avointa toimintaa. Tarvittaessa voit saada ohjaajilta myös yksilöllistä tukea elämän eri vaiheisiin.

Tyttöjen Tilassa toimii lisäksi seksuaaliterapeutti ja seksuaalineuvoja, joita voit päästä tapaamaan tarvittaessa ajanvarauksella, jos sinulla herää kysymyksiä tai pohdintaa omaan seksuaalisuuteen liittyen.

Toimintamme on maksutonta.

Tervetuloa mukaan!



**LUMMETIE 2A, 4. KERROS
01300 VANTAA (TIKKURILA)**



VANTAANTYTTOJENTILA



VANTAANTYTTOJENTILA



VANTAAN TYTTÖJEN TILA

WWW.NICEHEARTS.COM/VANTAA/

LISÄTIETOJA: LAURA (VASTAAVA OHJAAJA)
P. 044 763 5563



TYTTÖJEN TILAN

Hyvinvointi- VERKKORYHMÄ

18-28-VUOTIAILLE

TORSTAISIN KLO 17-18



HYVINVOINTI-RYHMÄ on verkkoryhmä, jossa keskustellaan hyvinvointiin vaikuttavista asioista ja pohditaan yhdessä keinoja hyvinvoinnin lisäämiseen arjessa **torstaisin klo 17-18**.

Ryhmä kokoontuu Zoomissa ja se on suunnattu **18-28-vuotiaille tytöille ja naisille** sukupuolen moninaisuus ja itsemääritys huomioden. Linkin ryhmään saat ohjaajilta.

OHJAAJAT:



Jenni
p. 044 491 4426
(ilmoittautuminen ja osallistumislinkki)



Laura
p. 044 763 5563



Mirka
p. 044 493 8951

**Ilmoittautuminen ja
linkki ryhmään ohjaajilta**



VANTAANTYTTOJENTILA



VANTAANTYTTOJENTILA



VANTAAN TYTTÖJEN TILA

WWW.NICEHEARTS.COM/VANTAA

TERVETULOA MUKAAN!





TYTTÖJEN TILAN

Sateenkaari- RYHMÄ

10-28-VUOTIAILLE
TIISTAISIN KLO 17-19



SATEENKAARI-ryhmä on oma ryhmä **10-28-vuotiaille seksuaali- tai sukupuolivähemmistöön kuuluville tai identiteettiään pohtiville nuorille tiistaisin klo 17-19** Vantaan Tyttöjen Tilassa. Tule tutustumaan muihin nuoriin rennon yhdessäolon merkeissä. Toimintamme on maksutonta.

Toiminnassamme noudatetaan turvallisemman tilan periaatteita, sekä kunnioitetaan jokaisen itsemääritystä.

OHJAAJAT:



Tania
p. 050 468 3931



Vanessa
p. 044 722 0554



Laura
p. 044 763 5563



Vantaan Tyttöjen Tila
Lummetie 2A, 4. kerros
01300 Vantaa (Tikkurila)



VANTAANTYTTOJENTILA



VANTAANTYTTOJENTILA



VANTAAN TYTTÖJEN TILA

WWW.NICEHEARTS.COM/VANTAA

TERVETULOA MUKAAN!





TYTTÖJEN TILAN

Avoim Olohuone

10-28-VUOTIAILLE

KESKIVIikkoisin KLO 15-17



AVOIN OLOHUONE on rento kohtaamispaikka **10-28-vuotiaille tytöille sukupuolen moninaisuus ja itsemäärittely huomioiden.** Olkkarissa voi osallistua ohjattuun toimintaan, viettää aikaa yhdessä tai tutustua muihin nuoriin.

Toiminnassamme noudatetaan turvallisemman tilan periaatteita. Osallistuminen toimintaan on maksutonta.

OHJAAJAT:



Jenni
p. 044 491 4426



Tania
p. 050 468 3931



Vanessa
p. 044 722 0554



Mirka
p. 044 493 8951



Vantaan Tyttöjen Tila
Lummetie 2A, 4. kerros
01300 Vantaa (Tikkurila)



VANTAANTYTTOJENTILA



VANTAANTYTTOJENTILA



VANTAAN TYTTÖJEN TILA

WWW.NICEHEARTS.COM/VANTAA

TERVETULOA MUKAAN!



OMA TILA

– syyskuun tapaamiset

Tyttöjen Tila / Nicehearts

Lummetie 2, A-rappu,

käynti Kirjasolan kautta

8.9.2022

Tikkurilan kirjasto

15.9. / 22.9. / 29.9.

klo 17-19

Oma tila -illoissa ohjelman päättävät nuoret itse! Illat on tarkoitettu 13-17-vuotiaille tytöille sukupuolen moninaisuus huomioiden ja itsemäärityä kunnioittaen.

Iltoja vetää kirjaston henkilökunta, Tyttöjen tilan ohjaaja, ulkopuoliset ammattilaiset tai nuoret itse. Haluaisitko esimerkiksi olla mukana järjestämässä tapahtumaa, oppia uuden taidon työpajoissa tai vain hengaila ja rentoutua? Tule ja kerro toiveesi!

Toiminnassamme noudatetaan turvallisemman tilan periaatteita.



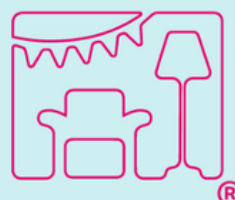
Lisätietoja:

Laura Listomaa,
Vantaan Tyttöjen tilan
vastaava ohjaaja
044 763 5563

Marjo Mannila,
erikoiskirjastonhoitaja
050 302 8051



**Vantaa
Vanda**



**TYTTÖJEN
TILA**



YEESI

Vertaistukea verkossa

Ryhmä on suunnattu rasismia
kokeville 14-20-vuotiaille
POC-nuorille!

Torstaisin 15.9.-20.10.
klo 17-18 Zoomissa

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:
vanessa@yeesi.fi tai
tania.nathan@nicehearts.com

Lämpimästi tervetuloa!



TYTTÖJEN
TILA





TYTTÖJEN TILAN

Seksuaali- neuvonta

Tyttöjen Tilalla **MA-KE**
(ajanvarauksella)

Whatsppissa **TO klo 14-16**

Haluaisitko jutella jostain seksuaalisuuteen liittyvästä aiheesta luotettavan ammattilaisen kanssa?

Älä jää yksin ajatustesi tai kokemustesi kanssa.

Tarjoamme maksutonta seksuaalineuvontaa 12-28-vuotiaille tytöille ja nuorille naisille sukupuolen moninaisuus ja itsemääritys huomioon.

SEKSUAALINEUVONNASSA KESKUSTELLAAN SINUA MIETITYTTÄVISTÄ SEKSUAALISUUTEEN LIITTYVISTÄ ASIOISTA LUOTTAMUKSELLISESTI JA VAITIOLOVELVOLLISUUTTA NOUDATTAEN.

AIHEINA VOIVAT OLLA ESIMERKIKSI KUUKAUTISET, SEURUSTELU, SEKSI, SEKSUAALI-IDENTITEETTI, SUKUPUOLI-IDENTITEETTI TAI SEKSUAALINEN HÄIRINTÄ.



Mirka

Seksuaalineuvoja
p. 044 493 8951



Lummetie 2A
4. kerros
01300 VANTAA
(Tikkurila)



TYTTÖJEN TILAN

Seksuaaliterapia



Tasapainoinen seksuaalisuus tuo parhaimmillaan hyvinvointia ja nautintoa elämäämme. Seksuaalisuus voi herättää myös paljon hämmennystä, kysymyksiä, ahdistusta ja häpeää. Jotta et jäisi yksin mahdollisten tuntemustesi kanssa, tule rohkeasti juttelemaan mieltäsi painavista asioista seksuaaliterapeutin kanssa.

Vastaanotto on maksuton.

SEKSUAALITERAPEUTTI PÄIVI TÅG

TI & TO klo 16-19

Ajanvaraus: ajanvaraus@nicehearts.com



**Lummetie 2A
4. kerros
01300 VANTAA
(Tikkurila)**

