



VANTAAN

Tyttöjen Tila

 Lummetie 2A
4. kerros
01300 VANTAA
(Tikkurila)

 VANTAANTYTTÖJENTILA

 VANTAANTYTTÖJENTILA

 VANTAAN TYTTÖJEN TILA

WWW.NICEHEARTS.COM/VANTAA

TERVETULOA MUKAAN!



LISÄTIETOJA TOIMINNASTA:
Laura, p. 044 7635563

TI

**Sateenkaari-
ryhmä
klo 17-19**

Oma ryhmä 10-28-vuotiaille
seksuaali- tai sukupuoli-
vähemmistöön kuuluville tai
identiteettiään pohtiville
nuorille.

KE

**Avoin olohuone
klo 15-17**

Avoin olohuone on rento
kohtaamispaikka
10-28-vuotiaille tytöille.
Olkkarissa voi osallistua
ohjattuun toimintaan,
viettää aikaa yhdessä tai
tutustua muihin nuoriin.

TO

**Hyvinvointi-ryhmä
ZOOMissa
klo 17-18**

Hyvinvointi-ryhmä on
verkkoryhmä
18-28-vuotiaille, jossa
keskustellaan hyvinvointiin
vaikuttavista asioista ja
pohditaan yhdessä keinoja
hyvinvoinnin lisäämiseen
arjessa. Linkki ohjaajilta.

**Oma tila -ryhmä
Tikkurilan kirjastolla
klo 17-19**

Oma tila -ryhmä on 13-17-
vuotiaille suunnattu ryhmä,
jossa toiminnan sisällöstä
päättävät nuoret itse.
Haluaisitko esimerkiksi olla
mukana järjestämässä
tapahtumaa tai oppia uuden
taidon työpajoissa? Tule ja
kerro toiveesi!

**POC-vertaisryhmä
ZOOMissa
klo 17-18**

Vertaistukiryhmä ZOOMissa
14-20-vuotiaille rasismia
kokeville rodullistetuille ja
poc-nuorille (people of
colour). Ryhmä toteutetaan
yhdessä Muudin kanssa.
Ilmoittautuminen ja linkki
ryhmään ohjaajilta.

SEKSUAALITERAPEUTIN VASTAANOTTO

TI & TO (ajanvarauksella: ajanvaraus@nicehearts.com)

SEKSUAALINEUVOJAN VASTAANOTTO

MA-KE (ajanvarauksella)

TO Whatsappissa klo 14-16, p. 044 493 8951

OHJAAJAT



Laura



Vanessa



Tania



Mirka



Jenni