

# Kohtaamiskahvila



Järjestäjä: Nicehearts ry / Naapuriäidit

Osoite: Kamreerintie 6, 02770 Espoo

(1krs. aulassa)

TERVETULO!

MAKSUTON JA AVOIN  
KAIKILLE!

**5.10.2022**

KESKIVIKKONA  
KLO 9.30-11.00

Aihe: Vapaaehtoistoiminta

Vieraana: OmaKamu ry

**26.10.2022**

KESKIVIKKONA  
KLO 9.30-11.00

Aihe: Äidin jaksaminen

Vieraana: KamalatÄidit

**9.11.2022**

KESKIVIKKONA  
KLO 9.30-11.00

Aihe: Nicehearts ry, mitä me teemme  
ja meidän palvelumme

**16.11.2022**

KESKIVIKKONA  
KLO 9.30-11.00

Aihe: Varhaiskasvatus info

Vieraana: Hello Espoo Info, Arja F.

**23.11.2022**

KESKIVIKKONA  
KLO 9.30-11.00

Aihe: Mielensterveys ja hyvinvointi

Vieraana: Sairaanhoidaja Kati Ojeda

**7.12.2022**

KESKIVIKKO  
KLO 9.30-11.00

TALVIJUTTU

(kauden viimeinen tapaamiskerta)



## Lisätietoa:

SOITA TAI LAITA VIESTIÄ

PUH. 0447486400 /

ANALYN.WAGAS@NICEHEARTS.COM

# Meet Up Cafe



**Organizer: Nicehearts ry /  
Neighbourhood Mothers**

**Address: Kamreerintie 6, 02770 Espoo (1st floor)**

**FOR FREE & OPEN TO  
EVERYONE!**

**WELCOME!**

**5.10.2022**

WEDNESDAY  
AT 9.30-11.00AM

**Topic: Volunteering  
Guest: OmaKamu ry**

**26.10.2022**

WEDNESDAY  
AT 9.30-11.00AM

**Topic: Coping skills for mothers  
Guest: KamalatÄidit**

**9.11.2022**

WEDNESDAY  
AT 9.30-11.00AM

**Topic: Nicehearts ry, what do we do  
and what are our services**

**16.11.2022**

WEDNESDAY  
AT 9.30-11.00AM

**Topic: Early childhood education info  
Guest: Arja F., Hello Espoo Info**

**23.11.2022**

WEDNESDAY  
AT 9.30-11.00AM

**Topic: Mental health and well-being  
Guest: Kati Ojeda, Sairaanhoidaja**

**7.12.2022**

WEDNESDAY  
AT 9.30-11.00AM

**WINTER ACTIVITY  
(season's last meet up)**



## Lisätietoa:

SOITA TAI LAITA VIESTIÄ  
PUH. 0447486400 /

ANALYN.WAGAS@NICEHEARTS.COM