



VANTAAN

Tyttöjen Tila

Vantaan Tyttöjen Tila on rento kohtaamispaikka Tikkurilassa 10-28-vuotiaille tytöille ja nuorille naisille, sukupuolen moninaisuus huomioiden ja itsemäärittelyä kunnioittaen. Tyttöjen Tilassa noudatetaan turvallisemman tilan periaatteita ja jokainen on tervetullut mukaan sellaisena kuin on.

Tyttöjen Tilaan voit tulla viettämään aikaa, tutustumaan uusiin ihmisiin ja osallistumaan monipuoliseen toimintaan. Viikko-ohjelmastamme löytyy erilaisia vertaisryhmiä sekä avointa toimintaa. Tarvittaessa voit saada ohjaajilta myös yksilöllistä tukea elämän eri vaiheisiin.

Tyttöjen Tilassa toimii lisäksi seksuaaliterapeutti ja seksuaalineuvoja, joita voit päästä tapaamaan tarvittaessa ajanvarauksella, jos sinulla herää kysymyksiä tai pohdintaa omaan seksuaalisuuteen liittyen.

Toimintamme on maksutonta.

Lisätietoja toiminnasta: Sanna Heikkinen p. 050 366 7994 tai sanna.heikkinen@nicehearts.com

WWW.NICEHEARTS.COM/VANTAA/



VANTAANTYTTOJENTILA



VANTAANTYTTOJENTILA



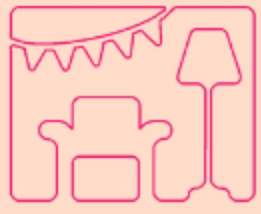
VANTAAN TYTTÖJEN TILA



Lummetie 2A
4. kerros
01300 VANTAA
(Tikkurila)



TERVETULOA MUKAAN!



VANTAAN

Tyttöjen Tila

 Lummetie 2A
4. kerros
01300 VANTAA
(Tikkurila)



VANTAANTYTTOJENTILA

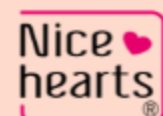


VANTAANTYTTOJENTILA



VANTAAN TYTTÖJEN TILA

WWW.NICEHEARTS.COM/VANTAA



MA

Monday Dreams
(27.2-24.4)
klo 15.30-17.30

Monday Dreams on 10-15-vuotiaille tytöille suunnattu taideryhmä, joka toteutetaan yhteistyössä Vantaan kaupungin kanssa. Ryhmässä pääset mm. luomaan tekstiiliveistoksia ja tekemään omia pinssejä. Ryhmä käynnistyy 27.2 ja huipentuu pe 28.4 pidettävään yhteiseen juhlaan. Ilmoittautuminen: p.050 318 1438.

TI

Sateenkaariryhmä
klo 17-19

Sateenkaariryhmä on oma ryhmä 10-28-vuotiaille seksuaali- tai sukupuolivähemmistöön kuuluville tai identiteettiään pohtiville nuorille. Tule tutustumaan muihin nuoriin rennon yhdessäolon merkeissä. Noudatamme toiminnassamme turvallisemman tilan periaatteita, sekä kunnioitamme jokaisen itsemäärittelyä.

KE

Avoin olohuone
klo 15-17

Avoin olohuone on rento kohtaamispaikka 10-28-vuotiaille tytöille sukupuolen moninaisuus ja itsemäärittely huomioiden. Olkkarissa voi osallistua ohjattuun toimintaan, viettää aikaa yhdessä ja tutustua muihin nuoriin. Noudatamme toiminnassamme turvallisemman tilan periaatteita, sekä kunnioitamme jokaisen itsemäärittelyä.

SEKSUAALITERAPEUTIN VASTAANOTTO

TI & TO ajanvarauksella (ajanvaraus@nicehearts.com)

SEKSUAALINEUVOJAN VASTAANOTTO

MA-KE ajanvarauksella (mirka.lahtinen@nicehearts.com)

OHJAAJAT:



Vanessa



Jenni



Mirka



Tania

**NOUDATAMME
TOIMINNASSAMME
TURVALLISEMMAN TILAN
PERIAATTEITA.**

**KAIKKI TOIMINTAMME ON
MAKSUTONTA.**

TERVETULOA MUKAAN!

MIKÄ ON VANTAAN TYTTÖJEN TILA?

Vantaan Tyttöjen Tila on rento kohtaamispaikka Tikkurilassa 10-28-vuotiaille tytöille ja nuorille naisille, sukupuolen moninaisuus huomioiden ja itsemäärittelyä kunnioittaen. Tyttöjen Tilassa noudatetaan turvallisemman tilan periaatteita ja jokainen on tervetullut mukaan sellaisena kuin on.

Tyttöjen Tilaan voit tulla viettämään aikaa, tutustumaan uusiin ihmisiin ja osallistumaan monipuoliseen toimintaan. Viikko-ohjelmastamme löytyy erilaisia vertaisryhmiä sekä avointa toimintaa. Tarvittaessa voit saada ohjaajilta myös yksilöllistä tukea elämän eri vaiheisiin.

LISÄTIETOJA TOIMINNASTA:

Sanna Heikkinen

050 366 7994

sanna.heikkinen@nicehearts.com

MONDAY DREAMS -TAIDERYHMÄ 10-15-vuotiaille tytöille

Maanantaisin 27.2. – 24.4.klo 15.30–17.30 (ei 10.4.)

Juhlat pe 28.4. klo 15.30–17.30

Paikka: Tikkurila, Tyttöjen Tila, Lummetie 2, A-rappu, 4. krs

Mistä unelmoit tänään?

Minkälaisia toiveita sinulle on tulevaisuuteen?

Yhdessä luomme mm. tekstiiliveistoksia, teemme
pinsejä ja suunnittelemme yhteistä kevään juhlaa!

Taideohjaajana taiteilija Anastasia Artemeva.

Kielet: venäjä, englanti ja suomi

Ilmoittautuminen ryhmään: 050 3181438

Maksuton, sisältää välipalan.



MONDAY DREAMS - ART GROUP

For girls aged 10–15

On Mondays 27.2. – 24 April at 3.30pm–5.30pm (not 10.4.)

Party on Friday 28.4. from 15:30 to 17:30

Place: Tyttöjen Tila, Lummetie 2, A-stairs, 4th floor Tikkurila, Vantaa

What did you dream about today?
What kind of hopes do you have for the future?
Together we create e.g. textile sculptures,
make pins and plan a spring celebration!
Art director is artist Anastasia Artemeva.
Languages: Russian, English and Finnish
Registration for the group:
Phone: 050 3181438
Free, includes a snack.





TYTTÖJEN TILAN

SATEENKAARI- RYHMÄ

10-28-VUOTIAILLE
NUORILLE

TIISTAISIN
KLO 17-19



Sateenkaariryhmä on oma ryhmä 10-28-vuotiaille seksuaali- tai sukupuolivähemmistöön kuuluville tai identiteettiään pohtiville nuorille. Tule tutustumaan muihin nuoriin rennon yhdessäolon merkeissä.

Noudatamme toiminnassamme turvallisemman tilan periaatteita, sekä kunnioitamme jokaisen itsemäärättelyä. Toimintamme on maksutonta.

OHJAAJAT:



Tania

p. 050 468 3931



Vanessa



Lummetie 2A
4. kerros
01300 VANTAA
(Tikkurila)



VANTAANTYTTOJENTILA



VANTAANTYTTOJENTILA



VANTAAN TYTTÖJEN TILA

WWW.NICEHEARTS.COM/VANTAA

TERVETULO!



Nice
hearts®



TYTTÖJEN TILA'S

RAINBOW YOUTH- PEER GROUP

FOR 10-28 YEAR OLDS

**ON TUESDAYS
AT 5-7 PM**



is a group for 10-28 year olds in sexual minorities and those that are exploring their identities. The rainbow youth group is a safer space where youth can meet other LGBTQI+ persons in a relaxed environment where everyone's right to self determination and gender expression are respected.

Our activities, including this group, are free of charge.

MORE INFORMATION:



Tania

p. 050 468 3931



Vanessa



Lummetie 2A
4th floor
01300 VANTAA
(Tikkurila)



VANTAANTYTTOJENTILA



VANTAANTYTTOJENTILA



VANTAAN TYTTÖJEN TILA

WWW.NICEHEARTS.COM/VANTAA

WELCOME!



Nice
hearts®



TYTTÖJEN TILAN

AVOIN OLOHUONE

10-28-VUOTIAILLE
NUORILLE

KESKIVIKKOISIN
KLO 15-17



on rento kohtaamispaikka 10-28-vuotiaille tytöille sukupuolen moninaisuus ja itsemääritys huomioon. Olkkarissa voi osallistua ohjattuun toimintaan, viettää aikaa yhdessä ja tutustua muihin nuoriin.

Toiminnassamme noudatetaan turvallisemman tilan periaatteita. Osallistuminen toimintaan on maksutonta.

OHJAAJAT:



Jenni

p. 044 491 4426



Mirka



Tania



Vanessa



Lummetie 2A
4. kerros
01300 VANTAA
(Tikkurila)



VANTAANTYTTÖJENTILA



VANTAANTYTTÖJENTILA



VANTAAN TYTTÖJEN TILA

WWW.NICEHEARTS.COM/VANTAA

TERVETULO!



Nice
hearts®



TYTTÖJEN TILA'S

WEDNESDAY HANGOUT

FOR 10-28 YEAR OLDS

**ON WEDNESDAYS
AT 3-5 PM**



is a safer space for 10-28 year old girls to get to know each other, spend time with the group and participate in different activities. In Tyttöjen Tila everyone is welcome as they are and their right to self determination and gender expression are respected.

Our activities, including this group, are free of charge.

MORE INFORMATION:



Jenni

p. 044 491 4426



Mirka



Tania



Vanessa



Lummetie 2A
4th floor
01300 VANTAA
(Tikkurila)



VANTAANTYTTOJENTILA



VANTAANTYTTOJENTILA



VANTAAN TYTTÖJEN TILA

WWW.NICEHEARTS.COM/VANTAA

WELCOME!





TYTTÖJEN TILAN

Seksuaalineuvonta

Seksuaalineuvonta on luottamuksellista, lyhytkestoista (1-5 kertaa) tukea ja neuvontaa seksuaalisuuteen, ihmissuhteisiin, s3ksiin tai seksuaali-/sukupuoli-identiteettiin liittyvien kysymysten pohdinnassa.

Neuvontavastaanotolla aiheina voi olla esimerkiksi:

- Keho ja kehonkuva
- Mieltymykset ja fantasiat
- S3ksi ja seksuaalinen halu
- Seksuaalinen kaltoinkohtelu ja rajat
- Toiminnalliset ongelmat tai sairaudet
- Suhteet ja erilaiset suhdemuodot
- Ehkäisy ja seksuaaliterveys

Seksuaalineuvojan vastaanotolle on tervetullut kuka tahansa toimintamme kohderyhmään kuuluva, joka kaipaa tukea tai apua askarruttaviin kysymyksiin.

Tyttöjen Tilan seksuaalineuvonta palvelee ajanvarauksella **ma-ke** ja voit varata ajan

- sähköpostilla **mirka.lahtinen@nicehearts.com** tai
- viestillä numerosta **044-493 8951**

Mirka Lahtinen

SEKSUAALINEUVOJA
(SEKSUAALITERAPEUTTI
KOULUTUKSESSA)



VANTAAN TYTTÖJEN TILA
LUMMETIE 2A
4. KERROS
01300 VANTAA
(TIKKURILA)





Seksuaaliterapia

NICEHEARTSISSA

Seksuaaliterapiassa pyritään auttamaan asiakasta ratkaisemaan erilaisia seksuaalisuuteen liittyviä ongelmia tai haasteita. Tyypillisiä seksuaaliterapiassa käsiteltäviä asioita ovat esimerkiksi:

- seksuaaliseen haluun liittyvät kysymykset
- seksuaaliset toimintahäiriöt
- mieltymykset
- seksuaali- ja sukupuoli-identiteetin pohdinnat
- ihmissuhteet
- seksuaalinen kaltoinkohtelu ja rajat

Seksuaaliterapia on tarkoitettu kenelle tahansa, joka haluaa pysähtyä tutkimaan omaa seksuaalisuuttaan ja sen eri ulottuvuuksia.

Terapiaan voi hakeutua joko yksin tai kumppanin kanssa. Myös tulkin läsnäolo terapiassa on tarvittaessa mahdollista. Tarvittaessa tapaaminen voidaan toteuttaa etämuodossa.

Niceheartsin seksuaaliterapia
palvelee ajanvarauksella **tiistaisin**
ja **torstaisin** klo 16-19.

Voit varata ajan sähköpostilla
osoitteesta
ajanvaraus@nicehearts.com.



SEKSUAALITERAPEUTTI

Päivi Tåg

ajanvaraus@nicehearts.com



LUMMETIE 2A
4. KERROS
01300 VANTAA
(TIKKURILA)

OMA TILA

työpajat keväällä 2023

Tikkurilan kirjasto ja Vantaan Tyttöjen tila järjestävät kevään aikana viisi työpajaa.

21.1. Makerspace Robottiikan oppimiskeskuksessa

18.2. Makramee Tikkurilan kirjaston lasten- ja nuortenosaston Laguuni-huoneessa

25.3. Musiikkityöpaja Tikkurilan kirjaston musiikkiosaston soittohuoneessa

22.4. meikkaus ja maskeeraus Tikkurilan kirjaston lasten- ja nuortenosaston Laguuni-huoneessa

27.5. Mangapaja Tikkurilan kirjaston lasten- ja nuortenosaston Robohuoneessa

Jos osallistut vähintään kolmeen työpajaan, voit voittaa arvonnassa kaksi leffalippua! Kahden leffalipun paketteja arvotaan yhteensä neljä kappaletta.

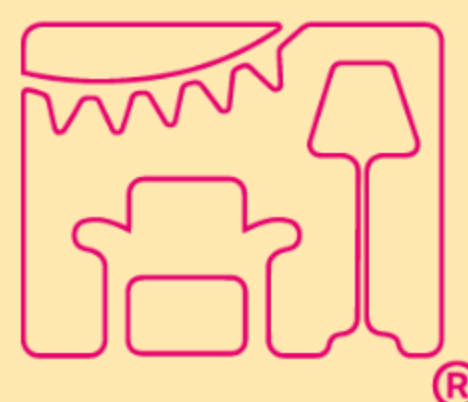


Lisätietoja:

Marjo Mannila,
erikoiskirjastonhoitaja
050 302 8051

Nice 
hearts®

HELMET



**TYTTÖJEN
TILA**



**Vantaa
Vanda**