

Me-talo Lappeenrannan maaliskuu 2023 osa 1

Meltti-iltapäivätoimintaa maanantaisin klo 13-15.30

Välipalaa, läksyä ja tekemistä koulun jälkeen (1.-5.-luokkalaisille).

Lisätietoja: Helena Jauhiainen
p. 045 160 5282

Tarinateatteri maanantaisin klo 15-16.15

Yleisö kertoo tarinoita ja niistä välittömästi eläviä lavalla. Harjoituksissa harjoittemme spontaaneja kykyjämme, luovuuttamme, näyttämötaidetta, ääni- ja kehotaitojamme.

Lisätietoja: ohjaaja Anna
p. 044 760 7843

Ihan ite maanantaisin klo 16.30-18

Lappeenrannan Tyttöjen Tilan luova kädentaitoryhmä 10-12 vuotiaille tytöille.

Lisätietoja: ohjaaja Jaana
p. 044 748 6403

Yhes maanantaisin klo 17-19

Rentoa yhdessäoloa. Ryhmä sopii kaikille, jotka haluavat tavata uusia ihmisiä.

Lisätietoja: Yhes-koordinaattori
Jaana Gröhn
p. 050 558 5430

Rauhan isoäidit maanantaisin klo 18.30-21 (parilliset viikot)

Ryhmä puolustaa kaikkien yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa. Se ei biologisesti rajattu ikään tai sukupuoleen.

Lisätietoja:
rauhanisoaidit@gmail.com

Nuoret äidit tiistaisin klo 11-13

Vertaistukiryhmä alle 29-vuotilaille äideille. Tervetuloa jakamaan pikkulapsiarkea!

Lisätietoja: ohjaaja Vilma
p. 044 771 4721

Tyttöjen Tilan avoin olkkari tiistaisin klo 16-18 (parittomat viikot) torstaisin klo 15.30-18.30

Rento, kodikas ja turvallinen nuorten oma olohuone 12-28-vuotiaille tytöille sukupuolen moninaisuus huomioiden ja itsemääräyttelyä kunnioittaen.

Lisätietoja: ohjaaja Anniina
p. 044 7686006

Naapuriäiti-koulutus tiistaisin ja keskiviikkoisin klo 9-12 (suljettu ryhmä)

Lisätietoja: aluekoordinaattori
Valentine
p. 044 973 0897

Animu tiistaisin klo 16-18

Anime- ja mangaharrastajien kerho (suositusikä +13 v.).

Lisätietoja: ohjaaja Anna
p. 044 760 7843

Me-talon avoimet aamukahvit keskiviikkoisin klo 9.30-11

Mukavaa ajanvietettä ja juttelua kahvikupin äärellä.

Lisätietoja: ohjaaja Anna
p. 044 760 7843

Tutustumiskäyntejä keskiviikkoisin klo 12.30-14.30 (ajanvarauksella)

Uusille kävijöille ja yhteistyötahoille.

Lisätietoja: ohjaaja Anna
p. 044 760 7843 tai
anna.pienmunne@nicehearts.com

Naapuriäitien iltapäivä keskiviikkoisin klo 15-17

Tule juttelemaan aluekoordinaattorin ja muiden naisten kanssa. Voit tutustua meidän toimintaamme ja harjoitella suomea.

Lisätietoja: aluekoordinaattori
Valentine
p. 044 973 0897



Me-talo Lappeenrannan maaliskuu 2023 osa 2

Sateenkaarinuorten illat keskiviikkoisin klo 18-20

Ilta sateenkaarinuorille ja -nuorille aikuisille yhteistyössä Lappeenranta Priden kanssa. Vapaata hengailua ja toimintaa toiveiden mukaan.

Lisätietoja:
Luottotyypit Tiia p. 044 736 7746
Tyttöjen Tilan Anniina p. 044 768 6006

Luovi
torstaisin (parittomat viikot)
klo 12.30-15 ja
perjantaisin klo 10.30-11.30
(suljettu ryhmä)

Luova olkkari
torstaisin klo 13-14.30

Ryhmässä tehdään erilaisia käsitöitä ja askarteluita. Voit tulla myös viettämään aikaa kahvikupin äärellä.

Lisätietoja: ohjaaja Anna
p. 044 760 7843

Puhutaan suomea
torstaisin klo 15-16.30
(alkaa 23.3.)

Matalan kynnyksen suomen kielen keskustelukerho naisille.

Lisätietoja:
aluekoordinaattori
Valentine
p. 044 793 0897

**MLL:n
monikulttuurinen
perhekahvila**
torstaisin klo 17-18.30

Mukavaa tekemistä koko perheelle. Tarjolla välipalaa.

Lisätietoja: Helena
Jauhiainen
p. 045 160 5282

**Isovanhempien
ryhmä**
perjantaisin klo 10-11.30
(parilliset viikot)

Isovanhempien avoimessa ryhmässä keskustelemme ja vaihdamme kokemuksia isovanhemmudesta. Mahdollisuus saada vinkkejä lapsen kielellisen kehityksen tueksi.

Lisätietoja: ohjaaja Anna
p. 044 760 7843

Naisten vapaa tanssi
perjantaisin klo 17.30-18.30
(10.3 ja 24.3.)

Ryhmässä tanssitaan yhdessä jokainen omalla tavallaan. Osallistujilla ei tarvitse olla aiempaa kokemusta.

Lisätietoja: Terhi p. 045 230 8041
Katariina p. 044 239 7143

Tyttöjen Tilan seksuaalineuvonta

Seksuaalineuvonnassa keskustellaan sinua mietityttävistä seksuaalisuuteen liittyvistä asioista luottamuksellisesti. Aiheina voivat olla esimerkiksi seurustelu, seksi, seksuaali-identiteetti, sukupuoli-identiteetti, seksuaalinen häirintä tai häpeä.

Ajanvaraukset: Tyttöjen Tilan vastaava ohjaaja, seksuaalineuvoja Anniina Kaljunen
p. 044 768 6006

Luottotyypit yksilöaika

Yksilöllistä tukea 16-29 -vuotiaille nuorille henkilökohtaisen tarpeen mukaan.

Ajanvaraukset: Luottotyypit hankekoordinaattori Tiia
p. 044 736 7746

Naisten päivän brunssi/Women's day brunch

keskiviikkona 8.3. klo 9.30-11.30
on wednesday 8.3. from 9.30 am to 11.30
am

Kaikki ovat tervetulleita. Me-talo Lappeenrannan vakkarit saavat yllätyspussin. Tule sellaisena kun olet.

Everybody are welcome. All registered members of Me-talo Lappeenranta get a little surprise gift.

Lisätietoja/more info: ohjaaja Anna
p. 044 760 7843



Liity postituslistalle laittamalla viesti osoitteeseen
anna.pienmunne@nicehearts.com

Lisätietoja p.
044 760 7843

Raastuvankatu 7,
53100 LPR