

Yhteisöotalo Lappeenrannan huhtikuu 2024 osa 1

MAANANTAI

Ihan ite
maanantaisin klo 15-16.30
(ei 1.4.)

Lappeenrannan Tyttöjen Tilan luova
kädentaitoryhmä 10-12 vuotiaille tytöille.

Lisätietoja: Ohjaaja Tiia
p. 044 748 6403

Järjestäjä: Nicehearts ry / LPR:n Tyttöjen tila

**MLL:n monikulttuurinen
perhekahvila**
maanantaisin klo 17-18.30
(ei 1.4.)

Mukavaa tekemistä koko perheelle. Tarjolla
välipalaa.

Lisätietoja: Henna Karhu
p. 050 477 8444

Järjestäjä: MLL:n LPR:n yhdistys

Rauhan isoäidit
maanantaina 15.4. klo 17-19

Ryhmä puolustaa kaikkien yhdenvertaisuutta ja
tasa-arvoa. Se ei biologisesti rajattu ikään tai
sukupuoleen.

Lisätietoja: rauhanisoaidit@gmail.com

Vertaisryhmätoimintaa

Ukrainalaisten vertaistukitapaamiset
maanantaisin klo 17-19 (22.4.)

Lappeenrannan Seudun Ukrainalaiset ry:n
järjestämiä eri aiheista vertaistapaamisia.
Ryhmän kieli on ukraina.

Lisätietoja: ukrainalaiset.lpr@gmail.com

TIISTAI

Naapuriäiti-koulutus
tiistaisin ja keskiviikkoisin klo 9.30-12
(suljettu ryhmä)

Järjestäjä: Nicehearts ry / Naapuriäidit

**Tyttöjen Tilan nuorten
aikuisten olkkari**
tiistaisin klo 16-18 (9. ja 23.4.)

Nuorten aikuisten olkkari 18-28-vuotiaille
tytöille/naisille sukupuolen moninaisuus
huomioiden ja itsemäärittelyä kunnioittaen.
Tule viettämään aikaa hyvässä porukassa ja
halutessasi osallistumaan ohjattuun toimintaan.

Lisätietoja: Ohjaaja Anniina
p. 044 768 6006

Järjestäjä: Nicehearts ry / LPR:n Tyttöjen Tila

Animu
tiistaisin klo 16-18

Anime- ja mangaharrastajien kerho nuorille ja
nuorille aikuisille.

Lisätietoja:
Yhteisöotalon ohjaaja Anna
p. 044 760 7843

Järjestäjä: Nuorisotoimi

KESKIVIIKKO

Avoimet aamukahvit
keskiviikkoisin klo 9.30-11

Mukavaa ajanvietettä ja juttelua
kahvikupin äärellä.
Kaikki ovat tervetulleita.

Lisätietoja: Ohjaaja Anna
puh. 044 760 7843

Järjestäjä: Yhteisöotalo / Nicehearts ry

KESKIVIIKKO

Tutustumiskäynnit ajanvarauksella
keskiviikkoisin klo 12.30-14.30

Uusille kävijöille ja yhteistyökumppaneille.

Ajanvaraus: Anna p. 044 760 7843

Naisten kahvila
keskiviikkoisin klo 15-17

Avoin kaikille Suomeen muuttaneille
naisille ja lapsille. Tarjolla on kahvia, teetä ja
pientä purtavaa.

Lisätietoja: Aluekoordinaattori Valentine
p. 044 793 0897

Järjestäjä: Nicehearts ry / Naapuriäidit

Tarinatatteri
keskiviikkoisin klo 15-17

Yleisö kertoo tarinoita, ja niistä tulee eläviä
lavalla. Harjoituksissa harjoittelempa
näyttämötaidetta, ääni- ja kehotaitojamme.

Lisätietoja: Svetlana
p. 045 841 5921

Vertaisryhmätoimintaa

Lyhyt NOVAT-ryhmä
keskiviikkoisin klo 17.15-19
(suljettu ryhmä)

Järjestäjä: Naistenkartano

Sateenkaarinuorten illat
keskiviikkoisin klo 18-20

Ilta sateenkaarinuorille ja -nuorille aikuisille.
Vapaata hengailua ja toimintaa toiveiden mukaan.

Lisätietoja: Ohjaaja Anniina
p. 044 768 6006

Järjestäjä: LPR:N Tyttöjen Tila ja LPR Pride



Yhteisöotalo



Tyttöjen tila



yhteisotalo_lappeenranta



yhteisotalolappeenranta



Raastuvankatu 7
53100 LPR

Yhteisöotalo Lappeenrannan huhtikuu 2024 osa 2

TORSTAI

Luova olkkari torstaisin klo 14-15.30 (ei 4.4.)

Kaikenikäisille sopiva luova ryhmä. Tarjolla kahvia ja pientä välipalaa.

Lisätietoja: Ohjaaja Anna
p. 044 760 7843

Järjestäjä: Yhteisöotalo / Nicehearts ry

Puhutaan suomea yhdessä torstaisin klo 15-16.30

Matalan kynnyksen suomen kielen keskustelukerho.

Lisätietoja:
valentine.mukundwa@nicehearts.com
tuija.kotonen1@gmail.com

Järjestäjä: Nicehearts ry ja Luetaan yhdessä-verkosto

Tyttöjen Tilan avoin olkkari torstaisin klo 16-18

Rento, kodikas ja turvallinen olohuone 12-28 v. tytöille sekä naisille sukupuolen moninaisuus ja itsemäärättyoikeus huomioiden.

Lisätietoja: Ohjaaja Anniina
p. 044 768 6006

Järjestäjä: Nicehearts ry / LPR:n Tyttöjen Tila

Peliryhmä torstaisin klo 17-21

Ryhmässä pelataan miniatyyripelejä muun muassa Magic the gathering ja Warhammer Warcry pelejä.

Lisätietoja: Facebook Etelä-Karjalan Miniatyyrikilta ry

Järjestäjä: Etelä-Karjalan miniatyyrikilta

PERJANTAI

Nuoret äidit- kaveriryhmä perjantaisin klo 9-11

Vertaistukiryhmä alle 29-vuotiaille äideille lapsineen.
Tervetuloa jakamaan pikkulapsiarkea ja tekemään luovia juttuja yhdessä!

Lisätietoja: Ohjaaja Vilma
p. 044 771 4721

Järjestäjä: Nicehearts ry /
LPR:n Tyttöjen Tila

Luovi perjantaisin klo 9-11 (suljettu ryhmä)

Opiskelijaryhmän toimintaa.

Järjestäjä: Ammattioppilaitos Luovi

LAUANTAI

Jooga lauantaisin klo 10-11

Tule edistämään kokonaisvaltaista hyvinvointiasi! Ei ennakkoilmoittautumista. Ota mukaan oma joogamattonsi. Ohjaus englanniksi.

Lisätietoja: Meeshu
p. 041 792 3599

Vertaisryhmätoimintaa

Yhden vanhemman perheiden olkkari 6.4. klo 10-14

Yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä.
Tule yksin tai lasten kanssa.

Lisätietoja: Yhteisöotalon Anna
p. 044 760 7843

Järjestäjä: Yhden vanhemman perheiden liitto ry

LAUANTAI

Kiintymysvanhemmuuskahvila 20.4. klo 14-16

Kaikille avoin perhekahvila.
Tarjolla pientä syömistä.

Lisätietoja: www.kiintymysvanhemmuus.fi

Järjestäjä: Kiintymysvanhemmuusperheet ry

Ukrainan kielen kerho lauantaisin klo 14-16

Kerho on tarkoitettu 4-14-vuotiaille, jotka jo vähän osaavat ukrainaa.

Lisätietoja: ukrainalaiset.lpr@gmail.com

MUUTA YHTEISÖTALOLLA
HUHTIKUUSSA

Keväinen taidehetki - tutustutaan pesutekniikkaan perjantaina 26.4. klo 15.00-18.30

Työpajan alussa herätellään sisäistä kevättämme lähiluonnossa liikkuen. Keväiset kokemuksemme muuntuvat taiteen muotoon kiinnostavaan ja yllätykselliseen pesutekniikkaan tutustuen.

Lisätietoja: Veera Costa
p. 045 352 9800

Vertaisryhmätoimintaa

Kaikki
toimintamme on
maksutonta.