

Yhteisöotalo Lappeenrannan marraskuu 2024 osa 1

MAANANTAI

Matka tanssimaailman halki-työpaja maanantaisin klo 15-16.30 (ryhmä täynnä)

Työpaja on osa Lappeenrannan kaupungin kulttuurin unelmavuotta.

Puhutaan suomea yhdessä maanantaisin klo 15-16.30

Matalan kynnyksen suomen kielen keskustelukerho.

Lisätietoja:
valentine.mukundwa@nicehearts.com

Järjestäjä: Naapuriäidit ja Luetaan yhdessä-verkosto

MLL:n perhekahvila maanantaisin klo 17-18.30

Mukavaa tekemistä koko perheelle.
Tarjolla välipalaa.

Lisätietoja: Henna Karhu
p. 050 477 8444

Järjestäjä: MLL:n LPR:n yhdistys

Rauhan isoäidit maanantaina 25.11. klo 17-19

Kaikille avoin ryhmä puolustaa kaikkien yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa.

Lisätietoja: rauhanisoaidit@gmail.com

Vertaisryhmätoimintaa

TIISTAI

Lyhyt NOVAT-ryhmä tiistaisin klo 10-12

Ryhmä sopii kaikille naisille, jotka haluavat tutustua itseensä ja kaipaavat arkeensa tukea

Ilmoittautuminen:
<https://naistenkartano.verkkokurssitehdas.fi/>

Järjestäjä: Naistenkartano

MLL:n vauvakahvila tiistaisin klo 13-15

MLL:n perhekahvila vauvaperheille sekä odottaville. Ohjaajina toimivat LAB AMK:n sosionomiopiskelijat.

Lisätietoja: Henna Karhu
p. 050 477 8444

Järjestäjä: MLL ja LAB-ammattikorkeakoulu

Tyttöjen Tilan nuorten aikuisen olkkari tiistaisin 4. ja 18.11. klo 16-18

18-28-vuotiaille tytöille/naisille sukupuolen moninaisuus huomioiden ja itsemääritystä kunnioittaen.

Tule viettämään aikaa hyvässä porukassa ja halutessasi osallistumaan ohjattuun toimintaan.

Lisätietoja: Ohjaaja Anniina
p. 044 768 6006

Järjestäjä: Nicehearts ry / LPR:n Tyttöjen Tila

Just listen-lukuilta tiistaina 11.11 klo 17.30-19

Lukuillassa osallistujat lukevat katkelman kirjasta omalla kielellään. Kaikki ovat tervetulleita kuuntelemaan.

Lisätietoja: sofiyedilxat@gmail.com

Järjestäjä: Etelä-Karjalan maahanmuuttopalveluiden vapaaehtoiset

TIISTAI

Kiintymysvanhemmuuskahvila tiistaina 26.11. klo 17-18.30

Kaikille avoin perhekahvila.
Tarjolla pientä syömistä.

Lisätietoja: www.kiintymysvanhemmuus.fi

Järjestäjä: Kiintymysvanhemmuusperheet ry

KESKIVIIKKO

Avoimet aamukahvit keskiviikkoisin klo 9.30-11

Mukavaa ajanvietettä ja juttelua kahvikupin äärellä. Tarjolla aamupalaa. Kaikki ovat tervetulleita.

Lisätietoja: Ohjaaja Anna
puh. 044 760 7843

Järjestäjä: Yhteisöotalo / Nicehearts ry

Tutustumiskäynnit ajanvarauksella keskiviikkoisin klo 12.30-14.30

Uusille kävijöille ja yhteistyökumppaneille.

Ajanvaraus: Anna p. 044 760 7843

Naisten kahvila keskiviikkoisin 13. ja 27.11. klo 15-17

Avoin kaikille Suomeen muuttaneille naisille ja lapsille. Tarjolla on kahvia, teetä ja pientä syötävää.

Lisätietoja: Aluekoordinaattori Valentine
p. 044 793 0897

Järjestäjä: Naapuriäidit / Nicehearts ry

Pitkä NOVAT-ryhmä keskiviikkoisin klo 17.15-19 (suljettu ryhmä)

Järjestäjä: Naistenkartano



Yhteisöotalo



Tyttöjen tila



Muu järjestäjä



Naapuriäidit



[yhteisotalo_lappeenranta](https://www.instagram.com/yhteisotalo_lappeenranta)



[yhteisotalolappeenranta](https://www.facebook.com/yhteisotalolappeenranta)



Raastuvankatu 7
53100 LPR

Yhteisötalo Lappeenrannan marraskuu 2024 osa 2

KESKIVIIKKO

Sateenkaarinuorten illat keskiviikkoisin klo 18-20

Ilta sateenkaarinuorille ja -nuorille aikuisille.
Vapaata hengailua ja toimintaa toiveiden mukaan.

Lisätietoja: Ohjaaja Anniina
p. 044 768 6006

Järjestäjä: LPR:N Tyttöjen Tila ja LPR Pride

PERJANTAI

Nuoret äidit- kaveriryhmä perjantaisin klo 9-11

Vertaistukiryhmä alle 29-vuotiaille
äideille lapsineen.
Tervetuloa jakamaan pikkulapsiarkea ja
tekemään luovia juttuja yhdessä!

Lisätietoja: Ohjaaja Vilma
p. 044 771 4721

Järjestäjä: Nicehearts ry /
LPR:n Tyttöjen Tila

LAUANTAI

Kiintymysvanhemmuuskahvila lauantaina 9.11. klo 12-15

Kaikille avoin perhekahvila, jossa tarjolla pientä
syömistä.

Lisätietoja: www.kiintymysvanhemmuus.fi

Järjestäjä: Kiintymysvanhemmuusperheet ry

TORSTAI

Luova olkkari torstaisin klo 14-15.30

Kaikenikäisille sopiva luova ryhmä. Tarjolla
kahvia ja pientä välipalaa. Voit tulla myös vaan
viettämään aikaa kahvikupin ääressä.

Lisätietoja: Ohjaaja Anna
p. 044 760 7843

Järjestäjä: Yhteisötalo / Nicehearts ry

LAUANTAI

Jooga lauantaisin klo 10-11

Tule edistämään kokonaisvaltaista
hyvinvointiasi!
Ota mukaan oma joogamattonsi.

Lisätietoja: Meeshu p. 041 792 3599

NÄ-toimintamallin
koordinoimaa toimintaa

SUNNUNTAI

Musiikkipainotteinen perhekerho sunnuntaisin klo 15-17

Mukavaa yhdessäoloa,
suomalaista kansanmusiikkia ja askartelua

Lisätietoja: Lydia p. 040 592 3968

NÄ-toimintamallin koordinoimaa toimintaa

Tyttöjen Tilan avoin olkkari torstaisin klo 16-18

Rento, kodikas ja turvallinen olohuone 12-28 v.
tytöille sekä naisille sukupuolen moninaisuus ja
itseäärittelyoikeus huomioiden.

Lisätietoja: Ohjaaja Anniina
p. 044 768 6006

Järjestäjä: Nicehearts ry / LPR:n Tyttöjen Tila

Yhden vanhemman perheiden olkkari 2.11. klo 10-12

Yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä.
Tule yksin tai lasten kanssa.

Lisätietoja: Yhteisötalon Anna
p. 044 760 7843

Järjestäjä: Yhden vanhemman
perheiden liitto ry

Teetä ja sympatiaa-vertaisryhmä sunnuntaisin 3. ja 17.11. klo 17-19

Nuorille ja aikuisille tarkoitettu
ryhmä, jossa keskustellaan
rennosti osallistujia kiinnostavista aiheista.

Lisätietoja: Yhteisötalon ohjaaja Anna
p. 044 760 7843

Vertaisryhmätoimintaa

Peliryhmä torstaisin klo 17-21

Ryhmässä pelataan miniatyyripelejä
muun muassa Magic the gathering ja
Warhammer Warcry pelejä.

**Lisätietoja: Facebook Etelä-Karjalan
Miniatyyrikilta ry**

Järjestäjä: Etelä-Karjalan miniatyyrikilta

Yhteisöotalo Lappeenranta's November 2024 part 1

MONDAY

Let's speak Finnish together Every Monday at 3-4:30 pm

Finnish conversation club. Friendly and easy-going atmosphere.

More information:
valentine.mukundwa@nicehearts.com

Organizers: Neighbourhood Mothers and Let's read together network

Journey through the world of dance workshop On Mondays (fullybooked) at 3-4:30 pm

The workshop is part of the Lappeenranta city's Dream Year of Culture.

MLL's family cafe on Mondays at 5-6:30 pm

Nice activities for the whole family. Snacks available.

More information: Henna Karhu
tel. 050 477 8444

Organizer: MLL's association of LPR

Grandmothers for peace On Monday (25.11.) at 5-7 pm

Everyone is welcome to promote parity and equality for all.

More information:
rauhanisoaidit@gmail.com

Peer support group activities

TUESDAY

MLL's baby cafe On Tuesdays at 1-3 pm

Cafe is meant for expectant families and the ones already with babies.

More information: Henna Karhu
tel. 050 477 8444

Organizers: MLL and LAB university of applied sciences

Girls' Space Young adults livingroom On Tuesdays (5.11. and 19.11.) at 4-6 pm

The young adult living room is for girls and women aged 18-28. Gender diversity and self-definition is taken into account. Come just hang out with us or take part in different activities.

More information: Group leader Anniina
tel. 044 768 6006

Organizers: Nicehearts ry/LPR's Girl's Space

Attachment parenting On Tuesday (26.11.) at 5-6:30 pm

Family cafe open for everyone. Snacks available.

More information:
www.kiintymysvanhemmuus.fi

Organizer: Kiintymysvanhemmuusperheet ry

Just listen On Tuesday (12.11.) at 5.30-7 pm

At the reading event our participants have the opportunity to read an excerpt from a book in their own language. Everyone is welcome to listen.

More information: sofiyedilxat@gmail.com

Organizer: Immigration service volunteers

WEDNESDAY

Open coffee corner On Wednesdays at 9.30-11 am

You can come alone or with friends or with family! Free of charge. No registration. We offer coffee, tea, porridge and a place to chat.

More information: Group leader Anna
tel. 044 760 7843

Organizer: Community house / Nicehearts ry

Introductory visits booked in advance On Wednesdays at 12:30-2:30 pm

For new visitors and cooperation partners.

Booking: Anna tel. 044 760 7843

Women's open cafe Every other Wednesday (13.11. and 27.11.) at 3-5 pm

For all women who have moved to Finland. Children are welcome. We offer coffee, tea and snacks

More information: Area coordinator
Valentine tel. 044 793 0897

Organizers: Nicehearts ry /
Neighbourhood Mothers

Rainbow youth evenings On Wednesdays at 6-8 pm

Our rainbow youth evenings are for relaxed hanging out and connecting with others. Activities chosen by the participants.

More information: Group leader Anniina
tel. 044 768 6006

Organizers: LPR's Girl's Space and LPR Pride

Yhteisöotalo Lappeenranta´s November 2024 part 2

THURSDAY

Creative corner On Thursdays at 14-15.30 pm

The group is suitable for people of all ages. You can also just come to spend time and have a cup of coffee. Free of charge and no registration.

More information: Group leader Anna
tel. 044 760 7843

Organizer: Community house / Nicehearts ry

Girls' Space open livingroom On Thursdays at 4-6 pm

The open livingroom group for girls and women aged 12-28. It's a relaxed, cozy and safe space. Gender diversity and self-definition is taken into account.

More information: Group leader Anniina
tel. 044 768 6006

Organizer: Nicehearts ry / LPR's Girls' Space

Games club On Thursdays at 5-9 pm

Together we play miniature games like Magic the gathering and Warhammer Warcry.

More information: Facebook Etelä-Karjalan
Miniatyyrikilta ry

Organizer: Etelä-Karjalan miniatyyrikilta ry

FRIDAY

Young mothers - a group of friends On Fridays at 9-11 am

A peer support group for mothers aged under 29 and their children.

Come to share your everyday life experiences as a parent and do crafts together!

More information: Group leader Vilma
tel. 044 771 4721

Organizer: Nicehearts ry /
LPR's Girls Space

SATURDAY

Attachment parenting On Saturday (9.11.) at 12-3 pm

Family cafe open for everyone.
Snacks available.

More information:
www.kiintymysvanhemmuus.fi

Organizer: Kiintymysvanhemmuusperheet ry

Ukrainian language club On Saturdays at 2:30-4 pm

The club is meant for children aged 4-14, who already speak a little Ukrainian.

More information:
ukrainalaiset.lpr@gmail.com

SATURDAY

Yoga On Saturdays at 10-11 am

Come to promote your mind and body well-being.

Bring your own yoga mat with you.

More information:
Meeshu tel. 041 792 3599

Organizer: Neighbourhood Mothers program

SUNDAY

Music-oriented family club every Sunday at 3-5 pm

Open for the whole family. Come to spend time together, Finnish folk music and crafts.

More information: Lydia tel. 040 592 3968

Organizer: Neighbourhood Mothers program

Tea and sympathy peer group On Sundays (3.11. and 17.11.) at 5-7 pm

Group meant for youths and adults. We'll conversate in a relaxed manner about topics that interest the participants. The language used in this group is Finnish.

More information: Community house
group leader Anna
tel. 044 760 7843

Peer support group activities

One-parent family livingroom On Saturday (2.11.) at 10-12 am

A peer support group for one-parent families. Come alone or with children.

More information: Community house Anna
tel. 044 760 7843

Organizer: Yhden vanhemman perheiden liitto ry