

VANTAAN TYTTÖJEN TILAN

Seksuaali- neuvonta

Lummetie 2A
Tikkurila
Vantaa

Mistä seksuaalineuvonnassa voi puhua?

Seksuaalineuvontaan voit tulla pohtimaan ammattilaisen tuella sinulle tärkeitä seksuaalisuuteen ja suhteisiin liittyviä aiheita.

Keskustelun aiheina voi olla esimerkiksi:

- Oma keho
- Sukupuoli-identiteetti
- Seksuaali-identiteetti
- Suhteet
- Omat rajat
- Seksi
- Seksuaalinen halu
- Seksuaaliterveys
- Seksuaalisuus raskauden tai äitiyden aikana
- Oman seksuaalisuuden pohtiminen
- Seksuaalisuus toimintakyvyn muuttuessa
- Kuukautiset ja PMS

Mitä seksuaalineuvonnassa tapahtuu?

Seksuaalineuvonnassa keskustellaan kahden kesken ammattilaisen kanssa. Seksuaalineuvojalla on vaitiolovelvollisuus, joten hän ei kerro asiakkaista tai käyntien sisällöistä kenellekään. Voit myös tulla vastaanotolle anonyyminä.

Seksuaalineuvonta on prosessi, joka kestää 1-10 käyntikertaa. Katsomme tilanteet yksilöllisesti ja tarvittaessa voimme myös ohjata eteenpäin esimerkiksi Tyttöjen Tilan seksuaaliterapeutille.

Keskustelussa kunnioitetaan sinun rajojasi ja käsitellään aiheita, joista olet valmis keskustelemaan. Neuvontatilanne on sinua varten.

Miten pääsen seksuaali- neuvontaan?

Seksuaalineuvontaan pääset ilman lähetettä laittamalla viestiä tai sähköpostia, ja varaamalla ajan. Vastaanotto sijaitsee Tyttöjen Tilassa.

Tyttöjen Tilan seksuaalineuvonta on maksutonta ja se on avointa kaikille kohderyhmäämme kuuluville 12-28-vuotiaille.



Mirka Lahtinen
Seksuaalineuvoja,
seksuaaliterapeutti

p. 044 493 8951
mirka.lahtinen@nicehearts.com