

Yhteisötila Lappeenrannan tammikuu 2025 osa 1

MAANANTAI

Puhutaan suomea yhdessä maanantaisin klo 15-16.30

Matalan kynnyksen suomen kielen
keskustelukerho.

Lisätietoja:
valentine.mukundwa@nicehearts.com

Järjestäjä: Naapuriäidit ja Luetaan yhdessä-
verkosto

Venäjänkielinen lukukerho maanantaina 13. ja 27.1. klo 16-17.30

8-11-vuotiaille tarkoitettu lukukerho,
jossa luetaan ja leikitään venäjän kielellä.

Lisätietoja: ivan.deviatkin@outlook.com

Järjestäjä: Vektor-yhdistys

MLL:n perhekahvila maanantaina 20. ja 27.1. klo 17-18.30

Mukavaa tekemistä koko perheelle.
Tarjolla välipalaa.

Lisätietoja: Henna Karhu
p. 050 477 8444

Järjestäjä: MLL:n LPR:n yhdistys

Rauhan isoäidit maanantaina 20.1. klo 17-19

Kaikille avoin ryhmä puolustaa kaikkien
yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa.

Lisätietoja: rauhanisoaidit@gmail.com

Vertaisryhmätoimintaa

TIISTAI

Lyhyt NOVAT-ryhmä tiistaisin klo 10-12 (ryhmä täynnä)

Järjestäjä: Naistenkartano

MLL vauvakahvila tiistaina 21. ja 28.1. klo 13-15

Perhekahvila vauvaperheille ja
odottaville.
Tarjolla on kahvia, teetä ja välipalaa

Lisätietoja: Henna Karhu
p. 050 477 8444

Järjestäjä: MLL LPR:n yhdistys

Monikulttuurinen ryhmä tytöille ja nuorille naisille tiistaina 28.1. klo 16-18

Suomeen muuttaneille 17-28-vuotiaille
tytöille/naisille kohdennettu ryhmä sukupuolen
moninaisuus ja itsemäärittelyhuomioiden.
Ryhmässä rentoa hengailua ja yhteistä
tekemistä. Pääkielet suomi ja englanti

Lisätietoja: Tiia p. 044 748 6403

Järjestäjä: Nicehearts ry / LPR:n Tyttöjen Tila

Kiintymysvanhemmuuskahvila tiistaina 21.1. klo 17-18.30

Kaikille avoin perhekahvila. Tarjolla on pientä
syömistä.

Lisätietoja: kiintymysvanhemmuus.fi

Järjestäjä: Kiintymysvanhemmuusperheet ry

KESKIVIikko

Avoimet aamukahvit keskiviikkoisin klo 9.30-11

Mukavaa ajanvietettä ja juttelua
kahvikupin äärellä. Tarjolla aamupalaa.
Tule yksin, yhdessä kavereiden tai perheen kanssa.

Lisätietoja: Anna p. 044 760 7843

Järjestäjä: Yhteisötila / Nicehearts ry

Tutustumiskäynnit ajanvarauksella keskiviikkoisin klo 12.30-14.30

Uusille kävijöille ja yhteistyökumppaneille.

Ajanvaraus: Anna p. 044 760 7843

Naisten kahvila keskiviikkona 22.1. klo 15-17

Avoin kaikille Suomeen muuttaneille
naisille ja lapsille. Tarjolla on kahvia, teetä ja
pientä syötävää.

Lisätietoja: Valentine
p. 044 793 0897

Järjestäjä: Naapuriäidit / Nicehearts ry

Pitkä NOVAT-ryhmä keskiviikkoisin klo 17.15-19 (ryhmä täynnä)

Järjestäjä: Naistenkartano

Kaikki
toimintamme on
maksutonta.



Yhteisötila



Tyttöjen tila



Muu järjestäjä



Naapuriäidit



[yhteisotalo_lappeenranta](https://www.instagram.com/yhteisotalo_lappeenranta)



[yhteisotalo_lappeenranta](https://www.tiktok.com/@yhteisotalo_lappeenranta)



[yhteisotalolappeenranta](https://www.facebook.com/yhteisotalolappeenranta)



Raastuvankatu 7
53100 LPR

Yhteisötila Lappeenrannan tammikuu 2025 osa 2

KESKIVIIKKO

Sateenkaarinuorten illat keskiviikkona 22. ja 29.1. klo 18-20

Ilta sateenkaarinuorille ja -nuorille aikuisille.
Vapaata hengailua ja toimintaa toiveiden mukaan.

Lisätietoja: Anniina
p. 044 768 6006

Järjestäjä: LPR:N Tyttöjen Tila ja LPR Pride

TORSTAI

Luova olkkari torstaisin klo 14-15.30

Kaikenikäisille sopiva luova ryhmä.
Kahvia ja välipalaa on tarjolla klo 14.45 asti, minkä
jälkeen alkaa ohjattu luova toiminta.

Lisätietoja: Anna
p. 044 760 7843

Järjestäjä: Yhteisötila / Nicehearts ry

Tyttöjen Tilan avoin olkkari torstaina 23. ja 30.1. klo 16-18

Nuorten rento, kodikas ja turvallinen olohuone
tytöille ja nuorille naisille sukupuolen moninaisuus
ja itsemääritys huomioiden. Olkkarissa on tarjolla
vapaaehtoista ohjattua toimintaa
ja rentoa yhdessäoloa.

Lisätietoja: Anniina
p. 044 768 6006

Järjestäjä: LPR:N Tyttöjen Tila

Peliryhmä torstaisin klo 17-21

Ryhmässä pelataan miniatyyripelejä
muun muassa Magic the gathering ja
Warhammer Warcry pelejä.

Lisätietoja: Facebook Etelä-Karjalan
Miniatyyrikilta ry

Järjestäjä: Etelä-Karjalan miniatyyrikilta

PERJANTAI

Nuoret äidit- kaveriryhmä perjantaina 24. ja 31.1. klo 9.30-11

Vertaistukiryhmä on tarkoitettu
alle 29- vuotiaille äideille ja
heidän lapsilleen. Ryhmässä jaetaan
kokemuksia pikkulapsiarjesta ja
tutustutaan muihin äiteihin ja lapsiin.
Ryhmään ovat tervetulleita myös
odottavat äidit.

Lisätietoja: Vilma
p. 044 771 4721

Järjestäjä: Nicehearts ry /
LPR:n Tyttöjen Tila

LAUANTAI

Jooga lauantaisin klo 10-11

Tule edistämään kokonaisvaltaista
hyvinvointiasi!
Ota mukaan oma joogamattonsi.

Lisätietoja: Meeshu p. 041 792 3599

NÄ-toimintamallin
koordinoimaa toimintaa

Yhden vanhemman perheiden olkkari lauantaina 11.1. klo 11-13

Yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä.
Tule yksin tai lasten kanssa.

Lisätietoja: hanna.olkkarilpr@gmail.com

Järjestäjä: Yhden vanhemman
perheiden liitto ry

Ukrainan kielen kerho lauantaisin klo 14.30-16

Kerho on tarkoitettu 4-7-vuotiaille, jotka
jo vähän osaavat ukrainaa.

Lisätietoja: ukrainalaiset.lpr@gmail.com

SUNNUNTAI

Musiikkipainotteinen perhekerho sunnuntaina 19. ja 26.1. klo 15-17

Mukavaa yhdessäoloa, suomalaista
kansanmusiikkia ja askartelua.

Lisätietoja: Lydia p. 040 592 3968

NÄ-toimintamallin
koordinoimaa toimintaa

Noudatamme turvallisemman
tilan periaatteita.

Kuukausiohjelman muutokset
ovat mahdollisia, ja niistä
ilmoitamme erikseen.

YhteisöTalo Lappeenranta January 2025 part 1

MONDAY

Let's speak Finnish together On Mondays at 3-4.30 pm

Finnish conversation club. Friendly and easy-going atmosphere.

More information:
valentine.mukundwa@nicehearts.com

Organizers: Neighbourhood Mothers and Let's read together network

Russian-language reading club On Mondays (13. and 27.1.) at 4-5.30 pm

Reading club for 8-11 year olds, reading and playing in Russian.

More information:
ivan.deviatkin@outlook.com

Organizers: Vektor association

MLL family cafe on Mondays (20. ja 27.1.) at 5-6.30 pm

Nice activities for the whole family.
Snacks available.

More information: Henna Karhu
tel. 050 477 8444

Organizer: MLL association of LPR

Peace Grandmothers On Monday (20.1.) at 5-7 pm

Everyone is welcome to come and support equality.

More information:
rauhanoaidit@gmail.com

Peer group activities

TUESDAY

MLL baby cafe on Tuesdays (21. ja 28.1.) at 1-3 pm

Family café for families with babies and expecting mothers.
Coffee, tea and snacks are available.

More information: Henna Karhu
tel. 050 477 8444

Organizer: MLL association of LPR

Multicultural group for girls and young women On Tuesday (28.1.) at 4-6 pm

The group is for 17-28- year old girls and young women who have moved to Finland. We speak Finnish and English.

More information: Tiia
tel. 044 748 6403

Organizers: Nicehearts ry/LPR's Girl's Space

Attachment parenting cafe On Tuesday (21.1.) at 5-6.30 pm

Family cafe open for everyone.
Snacks available.

More information:
www.kiintymysvanhemmuus.fi

Organizer: Kiintymysvanhemmuusperheet ry

WEDNESDAY

Open coffee corner On Wednesdays at 9.30-11 am

You are welcome to spend a nice morning with us.
We offer coffee, breakfast and a place to meet people.

More information: Anna
tel. 044 760 7843

Organizer: Community house / Nicehearts ry

Getting to know community house activities, only by booking On Wednesdays at 12.30-2.30 pm

For new visitors and cooperation partners.

Booking: Anna tel. 044 760 7843

Women's open cafe Every other Wednesday (22.1.) at 3-5 pm

For all women who have moved to Finland.
Children are welcome. We offer coffee, tea and snacks

More information: Valentine tel. 044 793 0897

Organizers: Nicehearts ry / Neighbourhood Mothers

Rainbow youth evenings On Wednesday (22. and 29.1.) at 6-8 pm

Our rainbow youth evenings are for relaxed hanging out and connecting with others. Activities chosen by the participants.

More information: Group leader Anniina
tel. 044 768 6006

Organizers: LPR's Girl's Space and LPR Pride

Yhteisötila Lappeenranta January 2025 part 2

THURSDAY

Creative corner On Thursdays at 2-3.30pm

Everyone is welcome to come express their creativity.

Or you can just come to spend time and enjoy a cup of coffee. Free of charge and no registration needed.

More information: Anna
tel. 044 760 7843

Organizer: Community house / Nicehearts ry

FRIDAY

Young mothers - a group of friends On Fridays (24. and 31.1.) at 9.30-11 am

A peer support group for mothers under the age 29 and their children.
Come to share your daily life experiences as a parent and do crafts together!

More information: Vilma
tel. 044 771 4721

Organizer: Nicehearts ry /
LPR's Girls Space

SUNDAY

Music-oriented family club On Sunday (19.1.) at 3-5 pm

Open for the whole family. Come to spend time together,
Finnish folk music and crafts.

More information: Lydia tel. 040 592 3968

Organizer: Neighbourhood Mothers program

SATURDAY

Girls' Space open livingroom On Thursdays (23. and 30.1.) at 4-6 pm

The open livingroom group for girls and women aged 12-28. It's a relaxed, cozy and safe space. Gender diversity and self-definition is taken into account.

More information: Anniina
tel. 044 768 6006

Organizer: Nicehearts ry / LPR's Girls' Space

Yoga On Saturdays at 10-11 am

Come to take care of your mind and body.
Bring your own yoga mat with you.

More information:
Meeshu tel. 041 792 3599

Organizer: Neighbourhood Mothers
program

We follow guidelines of safer
space.

Games club On Thursdays at 5-9 pm

We play miniature games like Magic the gathering and Warhammer Warcry.

More information: Facebook Etelä-Karjalan
Miniatyyrikilta ry

Organizer: Etelä-Karjalan miniatyyrikilta ry

Single parent family livingroom On Saturday (11.1.) at 11 am-1 pm

A peer support group for single parent families.
Come alone or with children.

More information:
hanna.olkkarilpr@gmail.com

Organizer: Yhden vanhemman
perheiden liitto ry

Changes to the monthly
program are possible and will
be announced in our social
media.

Ukrainian language club On Saturdays at 2.30-4 pm

The club is meant for children aged 4-7,
who already speak a little Ukrainian.

More information:
ukrainalaiset.lpr@gmail.com