



Nicehearts Vantaa

Syksy 2025

Lummetie 2b, A-rappu
4. kerros

Maanantai

Luku- ja kirjoitus- taidon kurssi

Ryhmä 1

klo 9–10.30

Ryhmä 2

klo 10.45–12.15

Nuoret äidit -ryhmä **klo 13–15**

Alle 28-vuotiaille
äideille lapsineen.

Tiistai

Digitaitojen kurssi **klo 10–12**

Tietokonetaitoja
suomen kielellä.

Tyttöjen Tilan Tiistai klo 16–18

10–28 -vuotiaille
tytöille

Keskiviikko

Naapuriäiti- koulutukset **klo 8.30–14.30** (syyskuussa)

Tyttöjen Tilan Peli-illat **klo 15–17**

10–28 -vuotiaille
tytöille

Romaninaisten ryhmä **klo 18–20**

Torstai

Naisten cafe **klo 10–12**

Suomeen
muuttaneille naisille

Darin ja persian kielinen naisten ryhmä **klo 13–15**

Yli 50-vuotiaille
naisille, teemoina
mm. hyvinvointi ja
liikunta.

Romanitaustaisten tyttöjen ryhmä **klo 18–20**

12–18 -vuotiaille

Vantaan queer- olohuone **klo 16–19**

16–29 -vuotiaille.
Ryhmä kokoontuu
Liidossa (Lummetie 2).

Perjantai

Luku- ja kirjoitustaidon kurssi naisille

Ryhmä 1

klo 9–10.30

Ryhmä 2

klo 10.45–12.15

Arabiankielinen naisten vertaisryhmä **klo 13–17**

AJANVARAUKSELLE

Palveluohjausta Suomeen muuttaneille naisille, ma-to klo 9–15

Naapuriäitien tukeminen

Etä-seksuaalineuvonta 12–28-vuotiaille, ma-pe

Seksuaaliterapeutin vastaanotto, ti ja to

Lisätiedot:

Sanna Heikkinen, 050 366 7994

sanna.heikkinen@nicehearts.com

www.nicehearts.com



[niceheartsyhdistys](https://www.instagram.com/niceheartsyhdistys)



[Nicehearts ry](https://www.facebook.com/Nicehearts-ry)



TYTTÖJEN
TILA



NAAPURIÄIDIT®

**Wahva
Nainen®**