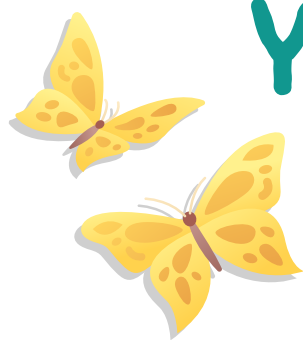




YHTEISÖTALO ESPOON ELOKUU 2025



MAANANTAI

Junnuklubi

Maanantaisin klo 14-16

Avointa ja maksutonta harrastustoimintaa alakoululaisille lapsille. Junnuklubissa lapsille tarjotaan maksuton välipala ja mahdollisuus tehdä läksyjä ohjatusti.

Ilmoittautumien: [nicehearts.melvio.app](#)

Lisätietoa: p. 044 727 7309

Järjestäjä: Yhteisötalo Espoo / Nicehearts ry

Vahvemaksi vanhemmaksi

Maanantaisin klo 17-19

Toiminnallisessa ryhmässä jaetaan tietoa, keskustellaan, leikitään, askarrellaan ja kokkaillaan yhdessä.

Ryhmän tavoitteena on vahvistaa etenkin Suomeen muualta muuttaneiden vanhempien vanhemmuutta, tukea lasten ja vanhempien välistä vuorovaikutusta

ja tutustuttaa lapsia ja vanhempia toisiinsa.

Tarjoamme pientä päivällistä. Ilmoittautua voi espoonmokat@gmail.com tai vain tulla paikalle tutustumaan. Järjestäjä:

Espoon monikulttuuriset lapset ja nuoret ry

Huom! Ryhmä alkaa 25.8.

KESKIVIikko

Ensiaputaitojen harjoitusilta

Keskiviikkona 20.8. klo 18-20

Harjoitusillat ovat avoimia kaikille

16 vuotta täyttäneille ensiaputaitojen oppimisesta kiinnostuneille.

Mitään aikaisempaa osaamista ensiavusta ei tarvita.

20.8. teema: Ensiarvio

Tervetuloa mukaan!

Järjestäjä: SPR Keski-Espoo

Lisätietoa ja ilmoittautuminen: ensiapu@sprkeskiespoo.fi

PERJANTAI

MLL Perhekahvila

Perjantaina 22.8. klo 10-12

Perhekahviloihin ovat kaikki lapsiperheet tervetulleita! Perhekahvilassa tutustut muihin samassa elämäntilanteessa oleviin vanhempiin ja lapset saavat ikäistään leikkiseuraa.

Järjestäjä: MLL Keski-Espoo

Samarianmäen picnic

Perjantaina 29.8. klo 11-13

Tapahtuma on osa Espoo-päivän juhlallisuuksia. Perinteinen Samarian picnic. Mukavaa yhdessäoloa kahvittelun ja leppoisan ohjelman merkeissä. Tilaisuus on päihtetön ulkoilmatapahtuma. Lämpimästi tervetuloa!

Tjejvillan

Fredagar Kl. 14-17

Barnavårdsföreningens Tjejvillan är en trygg och inspirerande plats för dig som identifierar dig som flicka. Till Tjejvillan kan du komma som du är, med kompisar eller ensam. På Tjejvillan finns alltid utbildade ledare på plats.

För alla som identifierar sig som flicka, eller känner att Tjejvillan är rätt ställe för hen, i åldern 10-18 år. www.bvif.fi/tjejvillan.

LAUANTAI

ASD activity

Lauantaisin klo 11-13

Kaikille yli 18-vuotiaille naisille avoin tanssiryhmä, jossa tanssitaan aasialaista tanssia yhdessä harrastaen. Ryhmään otetaan enintään 12 osallistujaa. Lisätietoa: asddance0@gmail.com

Sudanin perhetapaamiset

Lauantaisin klo 14.30-17.30

Kaikki ovat tervetulleita tutustumaan sudanilaiseen kulttuuriin! Ohjelmassa käsitöitä naisille. Jumppaa ja liikuntaa, piirtämistä, arabian kielen ja sudanilaisen kulttuurin opetusta lapsille.

Lisätietoa: bakhitaalj1@gmail.com

Järjestäjä: Sudafinn ry

SUNNUNTAI

Espoon ystävyysseura

Sunnuntaisin klo 16.30-19.30

Espoon Ystävyysseuran tarkoituksena on edistää maahanmuuttajien sekä heidän perheenjäsenten sopeutumista suomalaiseen yhteiskuntaan ja samalla mahdollistaa arabian kieltä puhuvien maahanmuuttajien oman kulttuurin ja kielen säilyttäminen. Lisäksi yhdistys edistää kulttuurien välistä yhteistyötä, kohtaamista ja vuorovaikutusta.

Lisätietoa: p. 045 356 0444

Yhteisötalon ovet aukeaa ryhmille 18.8.



nicehearts.melvio.app

TORSTAI

Huom! Yhteisötalo suljettuna ke 27.8.

Candy – avoin olohuonetoiminta 10–28-vuotiaille tytöille ja nuorille naisille

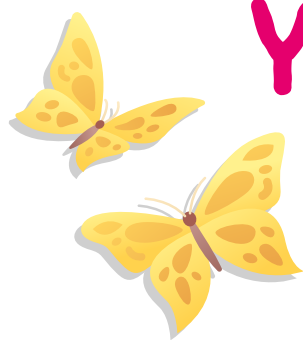
Torstaisin klo 14.30-17.30

Tervetuloa mukaan turvallisemman tilan periaatteita noudattavaan avoimeen toimintaan.

Tarjoamme välipalan jokaisella kerralla sekä rentoa tekemistä, johon voi halutessaan osallistua.

Ohjaajina ovat Espoon Tyttöjen Talolta Maria ja Päivi.





YHTEISÖTALO ESPOON ELOKUU 2025



MUUTA

Lastenvaatteiden kierrätyspiste

Avoinna 18.8. alkaen maanantaista torstaihin
klo 9-14

Voit hakea maksutta lastenvaatteita.
Lisätietoa p. 044 727 7309
Huom! 27.8. Yhteisötalo suljettuna.

Palveluohjausta Suomeen muuttaneille naisille ajanvarauksella

Palveluohjauksessa voit saada apua erilaisiin arjen
haasteisiin, lomakkeiden ja asiakirjojen täyttämisestä
perhe-elämän haasteisiin.

Voit varata ajan:
Riikka (suomi) p. 044 748 6401,
Jila (suomi, dari, farsi, turkki) p. 044 067 1419
Järjestäjä: WahvaNainen / Nicehearts ry

TULOSSA PIAN



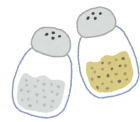
Musiikkikerho

Tiistaisin 2.9.-7.10. klo 14-15.30

Tule mukaan rennon hauskaan musiikkikerhoon!
Kerhossa lauletaan, leikitään, tanssitaan ja kuunnellaan
musaa.

Lisäksi tutustumme soittimiin ja kokeilemme tehdä
omaa musiikkia – aiempaa kokemusta ei tarvita.
Tärkeintä on hyvä fiilis ja yhdessä tekeminen!
Kerho on suunnattu 3.-6. -luokkalaisille lapsille. Kerhoon
otetaan 8 lasta.

Ryhmään on hakuaika ke 13.8. klo 10.00 – ke 27.8. klo
23.00 osoitteessa: nicehearts.melvio.app
Lisätietoja: 044 727 7309
Järjestäjä: Yhteisötalo Espoo / Nicehearts ry



Kokkikerho

Keskiviikkoisin 3.9.-8.10. klo 14-15.30

3.-6.-luokkalaisille suunnattu kokkikerho. Kerho tarjoaa
lapsille mahdollisuuden tutustua ruoanlaiton
maailmaan ohjatussa ja turvallisessa ympäristössä.
Tervetuloa mukaan kokkaamaan, oppimaan ja ennen
kaikkea herkuttelemaan!

Kerho on suunnattu 3.-6. -luokkalaisille lapsille.
Kerhoon otetaan 10 lasta.
Ryhmään on hakuaika ke 13.8. klo 10.00 – ke 27.8. klo
23.00 osoitteessa: nicehearts.melvio.app
Lisätietoja: 044 727 7309
Järjestäjä: Yhteisötalo Espoo / Nicehearts ry



Naapuriäidit koulutus

Ilmoittaudu nyt!

Koulutuksessa saat tietoa suomalaisesta
yhteiskunnasta ja palveluista, omasta
hyvinvoinnistasi, vapaaehtoistyöstä ja siitä miten voit
vaikuttaa yhteiskuntaan.

Naapuriäidit voivat tukea muita Suomeen
muuttaneet naisia. Koulutuksen kieli on suomi.
Koulutukseen ilmoittautuminen: [naapuriäidit.fi](https://naapuriaidit.fi)

Aikataulut:

Torstaina 11.9. klo 9.00-13.00
Perjantaina 12.9. klo 9.30-13.00
Keskiviikkona 17.9. klo 9.00-15.30
Torstaina 18.9. klo 9.00-13.00
Perjantaina 19.9. klo 9.30-13.00
Lisätietoa: Debjani p. 044 748 6400 / [naapuriäidit.fi](https://naapuriaidit.fi)
Järjestäjä: Naapuriäidit / Nicehearts ry

Luku- ja kirjoitustaidon kurssi naisille

Tiistaisin ja keskiviikkoisin alkaen
9.9.-10.12.2025 klo 9.15-12.30

Haluatko oppia lukemaan ja kirjoittamaan
latinalaisilla aakkosilla?
Ilmoittautuminen netissä:
opintokeskusvisio.fi/ilmoittautumiset-lukutaito-espoo
Lisätietoa p. 044 748 6401



nicehearts.melvio.app

Yhteisötalon ovet aukeaa ryhmille 18.8.

Huom! Yhteisötalo suljettuna ke 27.8.

