



Nicehearts Vantaa

Syksy 2025

Lummetie 2b, A-rappu
4. kerros, Tikkurila

Maanantai

**Luku- ja kirjoitus-
taidon kurssi, 8.9
alkaen**

Ryhmä 1
klo 9–10.30
Ryhmä 2
klo 10.45–12.15

**Nuoret äidit -ryhmä
klo 13–15, 1.9 alkaen**

Alle 28-vuotiaille
äideille lapsineen.

Tiistai

**Digitaitojen kurssi klo
10–12, 14.10 alkaen**
Tietokonetaitoja
suomen kielellä.

**Kielikahvila klo
13–14.30, 2.9 alkaen**
Suomeen
muuttaneille
naisille

**Tyttöjen Tilan Tiistai
klo 16–18, 2.9 alkaen**
10–28 -vuotiaille
tytöille

Keskiviikko

**Naapuriäiti-
koulutus
klo 8.30–14.30, (17.9
ja 24.9)**

Suomeen
muuttaneille naisille

**Tyttöjen Tilan
Peli-illat
klo 15–17, 3.9
alkaen**

10–28 -vuotiaille
tytöille

**Romaninaisten ryhmä
klo 18–20, 20.8 alkaen**

**Hakunilan Nuorisotilan
Tyttöjen Ilta
(parittomat viikot) klo
17–20**

Torstai

**Naapuriäiti-
koulutus
klo 8.30–14.30 (18.9
ja 25.9)**

Suomeen
muuttaneille naisille

**Naisten cafe
klo 10–12, 2.10
alkaen**

Suomeen
muuttaneille naisille

**Darin ja persian
kielinen naisten ryhmä
klo 13–15, 21.8 alkaen**

Suomeen muuttaneille
naisille, teemoina mm.
hyvinvointi ja liikunta.

**Romanitaustaisten
tyttöjen ryhmä
klo 18–20, 21.8 alkaen**

12–18 -vuotiaille

**Vantaan queer-olohuone
klo 16–19, 11.9 alkaen**

16–29 -vuotiaille.
Ryhmä kokoontuu **Liidossa**
(Lummetie 2C).

Perjantai

**Luku- ja
kirjoitustaidon kurssi
naisille, 12.9 alkaen**

Ryhmä 1
klo 9–10.30
Ryhmä 2
klo 10.45–12.15

**Arabiankielinen
naisten
vertaisryhmä
klo 13–17**

AJANVARAUKSELLA

Palveluohjausta Suomeen muuttaneille naisille, ma-to klo 9–15

Naapuriäitien tukeminen, ma-pe

Etä-seksuaalineuvonta 12–28-vuotiaille, ma-pe

Seksuaaliterapeutin vastaanotto, ma ja ti

Lisätiedot:

Sanna Heikkinen, 050 366 7994
sanna.heikkinen@nicehearts.com

www.nicehearts.com/vantaa-2/



niceheartsyhdistys



Nicehearts ry



**TYTTÖJEN
TILA**



NAAPURIÄIDIT®

**Wahva
Nainen®**

**Noudatamme
kaikessa
toiminnassamme
turvallisemman
tilan periaatteita!**