



Yhteisötaalo Lappeenrannan syyskauden ohjelma 2025 (14.12. asti)

*Kaikki toimintamme on
maksutonta. Lisätietoja
p. 044 760 7843.*

*Muutokset ovat mahdollisia,
niistä ilmoitamme somessamme.
IG: yhteisotalo_lappeenranta
FB: yhteisotalolappeenranta*

*Yhteisötaalo Lappeenranta
Raastuvankatu 7*

**HOT – hyvinvointia, osallisuutta ja työtä
maahan muuttaneille vanhemmille**

maanantaisin ja perjantaisin
klo 9.30–13 (viikot 36–42)

Suomen kielen opetusta ja erilaisia työpajoja.

**Tyttöjen Tilan monikulttuurinen
ryhmä tytöille ja nuorille naisille**

joka toinen tiistai klo 16–18
(alkaen 9.9.)

Suomeen muuttaneille 17–28-vuotiaille
tytöille/naisille kohdennettu ryhmä
sukupuolen moninaisuus ja itsemäärittely
huomioiden.

Suomen kielen ryhmä
maanantaisin klo 15–16.30
(alkaen 8.9.)

Matalan kynnyksen suomen kielen ryhmä.

MLL:n perhekahvila
maanantaisin klo 17–18.30

Mukavaa tekemistä koko perheelle.

Rauhan isoäidit
maanantaina 1.9., 13.10. ja 10.11.
klo 17–19

Ryhmä puolustaa kaikkien tasa-arvoa
ja yhdenvertaisuutta.

Vanhemmuuden ABC
tiistaina 16.9, 30.9., 14.10., 28.10. ja 11.11.
klo 10–12

Työpajoista saat vahvistusta
vanhemmuuteen ja hyvän suhteen ylläpitoon
lapsesi kanssa erilaisissa perhetilanteissa.

MLL:n vauvakahvila
tiistaisin klo 13–15

Perhekahvila vauvaperheille ja odottaville.
Tarjolla on kahvia, teetä ja välipalaa.

**Vertaistukiryhmä erityislasten
vanhemmille**

tiistaina 2.9., 14.10., 11.11. ja 9.12.
klo 17–19

Vertaistukiryhmä vanhemmille ja läheisille,
joiden lapsilla on ADHD, autismikirjo tai
kielellisiä erityisvaikeuksia.

Tarinateatteri

joka toinen tiistai klo 17–20
(alkaen 19.8.)

Avoin ryhmä kaikille, jotka ovat
harrastaneet tai ovat kiinnostuneita
tarinateatterista. Ryhmän kielinä ovat
venäjä ja englanti.

Avoimet aamukahvit
keskiviikkoisin klo 9.30–11
(alkaen 3.9.)

Mukavaa ajanvietettä ja juttelua kahvikupin
äärellä. Tarjolla aamupalaa.
Ryhmä on kaikille avoin.

Café & Crochet

joka toinen keskiviikko klo 15–17
(alkaen 10.9.)

Ryhmä on avoin kaikille naisille, jotka haluavat oppia neulomaan tai virkkaamaan kahvikupin äärellä. Voit tulla yksin tai yhdessä lasten kanssa.

Lapsitoive-ryhmä

keskiviikkona 24.9. ja 22.10. klo 17–18.30

Vertaisryhmä tahatonta lapsettomuutta kokeneille, joilla ei ole lasta ja jotka toivovat ensimmäistä lastaan.

Sateenkaarinuorten illat

keskiviikkoisin klo 18–20
(alkaen 3.9.)

Ilta sateenkaarinuorille ja -nuorille aikuisille. Vapaata hengailua ja toimintaa toiveiden mukaan.

Synnytys- ja rokotuskeskusteluillat

keskiviikkona 20.8., 26.11. ja 3.12. klo 17–19

Elokuussa teemana on synnytys, marraskuussa rokotteet ja joulukuussa kotisynnytys. Teemoista keskustellaan lämpimässä ja avoimessa ilmapiirissä.

Vertti-ryhmä

keskiviikkoisin klo 17–19.30
(29.10., 5.11., 12.11., 19.11. ja 10.12.)

Vertti-ryhmä tarjoaa vertaistukea ja yhdessäoloa perheille, joissa vanhemman psyykinen sairaus tai jaksamisen haasteet vaikuttavat arkeen. Ryhmään voi tulla mukaan, vaikka diagnoosia ei olisikaan. Vertti-ryhmä koostuu viidestä tapaamiskerrasta ja perheleiristä, joihin osallistujien toivotaan sitoutuvan koko jakson ajaksi.

Luova olkkari

torstaisin klo 14–15.30
(alkaen 28.8.)

Kaikenikäisille sopiva luova ryhmä. Kahvia ja välipalaa on tarjolla klo 14.45 asti.

Tyttöjen Tilan avoin olkkari

torstaisin klo 16–18
(alkaen 4.9.)

Nuorten rento, kodikas ja turvallinen olohuone tytöille ja nuorille naisille sukupuolen moninaisuus ja itsemääritys huomioon.

Peliryhmä

torstaisin klo 17–21
(alkaen 12.8.)

Ryhmässä pelataan miniatyyripelejä muun muassa Magic the gathering ja Warhammer Warcry pelejä.

Nepsy-kahvila

perjantaisin klo 11–12.30
(alkaen 5.9.)

16–28 vuotiaille tytöille ja nuorille naisille (sukupuolen moninaisuus huomioon), jotka kokevat olevansa neuroepätyypillisiä. Ryhmään pääsyyn et tarvitse diagnoosia tai lähetettä.

New routes

joka toinen perjantai klo 15–17
(alkaen 5.9.)

Ryhmä on tarkoitettu maahanmuuttajanaishille, ja teemoina ovat esim. perhe-elämä ja kotoutuminen Suomessa.

PerjantaiPulina – Friday Babble

joka toinen perjantai klo 14–16
(alkaen 12.9.)

Tule mukaan vaihtamaan ajatuksia ja
tutustumaan uusiin ihmisiin kahvikupin äärellä.

Kohtaa mut – kahvila

perjantaisin 5.9., 3.10., 7.11.
ja 5.12. klo 17–19

Toiminta on suunnattu nuorille ja aikuisille,
joilla on kehitysvamma
tai muusta syystä samankaltaisia tuen
tarpeita.

Jooga

lauantaisin klo 10–11
(alkaen 23.8.)

Tule edistämään kokonaisvaltaista
hyvinvointiasi.

Yhden vanhemman perheiden olkkari

lauantaina 13.9. ja 4.10. klo 11–13
lauantaina 25.10. ja 29.11. klo 11–14

Yhden vanhemman perheiden
vertaistukiryhmä.
Tule yksin tai lasten kanssa.

Kehitysvammaisten lasten perhekerho

lauantaina 27.9. klo 12–14

Vertaistuellinen ryhmä kehitysvammaisten
lasten perheille. Ryhmässä jaetaan
kokemuksia kahvikupin ääressä.

Kiintymysvanhemmuuskahvila

lauantaina 6.9., 11.10., 15.11. ja 13.12 klo 14–16

Kaikille avoin perhekahvila, jossa on
kuukausittain vaihtuva teema.

Ukrainan kielen kerho

lauantaisin klo 14.30–16

Kerho on tarkoitettu 4–7-vuotiaille, jotka
jo vähän osaavat ukrainaa.

Anatolian päivä

lauantaina 30.8., 27.9., 25.10. ja 29.11.
klo 15.30–17.30

Kerho on avoin turkin kieltä puhuville
perheille ja erilaisista kulttuureista
kiinnostuneille.

Kitarakerho

sunnuntaina 14.9., 12.10., 9.11. klo 11–13

Ohjaaja soittaa musiikkia kitaralla, ja
osallistujat voivat tuoda oman kitaransa.

Muut tapahtumat:

Yhteisöpihan syystalkoiden ruokatarjoilu

torstaina 25.9. klo 14–15.30

Ilmoittautuminen: nicehearts.melvio.app (max. 30 hlö)

Yhteisötalo Lappeenrannan

Halloween-juhlat

keskiviikkona 29.10. klo 15–17

Ilmoittautuminen: nicehearts.melvio.app (max. 30 hlö)

Yhteisötalo Lappeenrannan talvijuha

tiistaina 9.12. klo 16–18

Kaikille avoin juhla eikä ennakkoilmoittautumista.