

Yhteisötilo Lappeenrannan marraskuu 2025 osa 1

MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIIKKO

Suomen kielen ryhmä maanantaisin klo 15-16.30

Matalan kynnyksen suomen kielen
keskustelukerho.

Lisätietoja: leena.tervonen@gmail.com

Järjestäjä: Luetaan yhdessä-verkosto

MLL vauvakahvila tiistaisin klo 13-15

Perhekahvila vauvaperheille ja odottaville.

Lisätietoja: **Eveliina**
p. 045 160 5282

Järjestäjä: MLL LPR:n yhdistys

Cafe & Crochet keskiviikkona 5. ja 19.11. klo 15-17

Naisten neulonta- ja virkkausryhmä.
Ryhmä on avoin kaikille naisille.
Voit ottaa mukaan myös oman käsityösi.

Lisätietoja: **Daria p. 040 660 6829**

NÄ-toimintamallin
koordinoimaa toimintaa

MLL:n perhekahvila maanantaisin klo 17-18.30

Mukavaa tekemistä koko perheelle.

Lisätietoja: **Eveliina**
p. 045 160 5282

Järjestäjä: MLL:n LPR:n yhdistys

Tarinateatteri tiistaina 11. ja 25.11. klo 17-20

Ryhmä on avoin kaikille tarinateatterista
kiinnostuneille. Ohjaus tapahtuu
englanniksi ja venäjäksi.

Lisätietoja:
valentine.mukundwa@nicehearts.com

NÄ-toimintamallin
koordinoimaa toimintaa

Vertti-ryhmä keskiviikkoisin klo 17-19.30 (ryhmä täynnä)

Järjestäjä: FinFami

Rauhan isoäidit maanantaina 10.11. klo 17-19

Kaikille avoin ryhmä puolustaa kaikkien
yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa.

Lisätietoja: rauhanisoaidit@gmail.com

Vertaisryhmätoimintaa

Monikulttuurinen ryhmä tytöille ja nuorille naisille tiistaina 4. ja 18.11. klo 16-18

Suomeen muuttaneille 17-28-vuotiaille
tytöille/naisille kohdennettu ryhmä sukupuolen
moninaisuus ja itsemäärittely huomioiden.
Pääkielet suomi ja englanti

Lisätietoja: **Tiia p. 044 748 6403**

Järjestäjä: Nicehearts ry / LPR:n Tyttöjen Tila

Sateenkaarinuorten illat keskiviikkoisin klo 18-20

Ilta sateenkaarinuorille ja -nuorille aikuisille.
Vapaata hengailua ja toimintaa toiveiden mukaan.

Lisätietoja: **Anniina p. 044 768 6006**

Järjestäjä: LPR:N Tyttöjen Tila ja LPR Pride

TORSTAI

Isät lasten asialla (ILA) vertaistukiryhmä maanantaina 3.11. klo 19-21

Keskustelut vetää koulutettu
vapaaehtoinen vertaisohjaaja, ja
mukaan ovat lämpimästi tervetulleita
kaikki, joita lapsen vieraannuttaminen
tai huoltokiusaaminen
koskettaa – olit sitten vanhempi,
isovanhempi tai muu läheinen.

Ilmoittautumiset:
ilmot@isatlastenasialla.fi

Järjestäjä: Isät lasten asialla ry

Vertaistukiryhmä erityislasten vanhemmille tiistaina 11.11. klo 17-19

Vertaistukiryhmä vanhemmille ja läheisille,
joiden lapsilla on ADHD, autismitilasto tai kielellisiä
erityisvaikeuksia.

Lisätietoja:
nepsyvertaisvanhemmat.lpr@gmail.com

Järjestäjä: Etelä-Savon Puatti ry

KESKIVIIKKO

Avoimet aamukahvit keskiviikkoisin klo 9.30-11

Mukavaa ajanvietettä ja juttelua kahvikupin
äärellä. Ryhmä on kaikille avoin.

Lisätietoja: **Anna p. 044 760 7843**

Järjestäjä: Yhteisötilo / Nicehearts ry

Luova olkkari torstaisin klo 14-15.30

Kaikenikäisille sopiva luova ryhmä.
Kahvia ja välipalaa on tarjolla klo 14.45 asti.

Lisätietoja: **Anna p. 044 760 7843**

Järjestäjä: Yhteisötilo / Nicehearts ry

Tyttöjen Tilan avoin olkkari torstaisin klo 16-18

Nuorten rento, kodikas ja turvallinen olohuone
tytöille ja nuorille naisille sukupuolen moninaisuus
ja itsemäärittely huomioiden. Olkkarissa on
tarjolla vapaaehtoista ohjattua toimintaa.

Lisätietoja: **Anniina p. 044 768 6006**

Järjestäjä: LPR:N Tyttöjen Tila

Vanhemmuuden ABC joka toinen tiistai klo 10-12 (ryhmä täynnä)

Järjestäjä: MLL Kaakkois-Suomen piiri



Yhteisötilo



Tyttöjen tila



[yhteisotalo_lappeenranta](https://www.instagram.com/yhteisotalo_lappeenranta)



[yhteisotalo_lappeenranta](https://www.tiktok.com/@yhteisotalo_lappeenranta)



[yhteisotalolappeenranta](https://www.facebook.com/yhteisotalolappeenranta)



Raastuvankatu 7
53100 LPR

YhteisöTalo Lappeenrannan marraskuu 2025 osa 2

TORSTAI

Peliryhmä torstaisin klo 17-21

Ryhmässä pelataan miniatyyripelejä muun muassa Magic the gathering ja Warhammer Warcry pelejä.

Lisätietoja: Facebook Etelä-Karjalan Miniatyyrikilta ry

Järjestäjä: Etelä-Karjalan miniatyyrikilta

PERJANTAI

Kohtaa mut- kahvila perjantaina 7.11. klo 17-19

Toiminta on suunnattu nuorille ja aikuisille, joilla on kehitysvamma tai muusta syystä samankaltaisia tuen tarpeita.

Lisätietoja:
susanna.rintamaki@tukiliitto.com

Järjestäjä: Kehitysvammaisten tukiliitto ry

Kiintymysvanhemmuuskahvila lauantaina 15.11. klo 14-16

Kaikille avoin perhekahvila. Tarjolla on pientä syömistä ja juomista

Ilmoittautumiset:
info@kiintymysvanhemmuus.fi

Järjestäjä: Kiintymysvanhemmuusperheet ry

Tyttöjen Tilan Nepsy-kahvila perjantaisin klo 11-12.30

Ryhmä 16-28-vuotiaille tytöille ja naisille (sukupuolen moninaisuus huomioiden), jotka kokevat olevansa neuroepätyypillisiä. Ryhmään pääsyyn et tarvitse diagnoosia.

Lisätietoja: Anniina p. 044 768 6006

Järjestäjä: LPR:N Tyttöjen Tila

Srilankalainen tanssiryhmä perjantaisin klo 17.30-19.30

Kaikille avoimessa ryhmässä tanssitaan srilankalaisia tansseja.

Lisätietoja: YhteisöTalo Lappeenrannan ohjaaja Anna p. 044 760 7843

Kitarakerho sunnuntaina 9.11. klo 11-13

Ohjaaja soittaa musiikkia kitaralla, ja osallistujat voivat tuoda oman kitaransa. Koko perhe on tervetullut mukaan.

Lisätietoja: Lydia p. 040 592 3968

NÄ-toimintamallin koordinoimaa toimintaa

LAUANTAI

PerjantaiPulina - Friday Babble perjantaina 7. ja 21.11. klo 14-16

Tule mukaan vaihtamaan ajatuksia ja tutustumaan uusiin ihmisiin kahvikupin äärellä.

Lisätietoja: karl.osbourne@lab.fi

Järjestäjä: International House Etelä-Karjala ja LABeko 2

MLL:n Leikkilä lauantaina 8. ja 22.11. klo 9-11.30 ja 12.30-15

Voit varata 3-7 v. lapsellesi yhden hoitoajan Leikkilästä. Paikkoja on rajattu määrä. Leikkilässä askarrellaan ja leikitään.

Ilmoittautumiset: Eveliina p. p. 045 160 5282

Järjestäjä: MLL:n LPR:n yhdistys

Haluatko tulla tutustumaan toimintaamme?

Ota yhteyttä ja varaa aika:
sanna.peronmaa@nicehearts.com

Tarjolla on pientä syömistä ja juomista

Ilmoittautumiset: nicehearts.melvio.app

New roots perjantaina 14. ja 28.11. klo 15-17

Ryhmä on tarkoitettu maahanmuuttajanaishille, ja teemoina ovat esim. perhe-elämä ja kotoutuminen Suomessa.

Lisätietoja:
valentine.mukundwa.nicehearts.com

NÄ-toimintamallin koordinoimaa toimintaa

Jooga lauantaisin klo 10-11

Tule edistämään kokonaisvaltaista hyvinvointiasi!

Lisätietoja: Meeshu p. 041 792 3599

NÄ-toimintamallin koordinoimaa toimintaa

Kaikki toiminta on maksutonta. Muutokset ovat mahdollisia, ja niistä ilmoitamme somessamme.

FB: yhteisotalolappeenranta
IG: yhteisotalo_lappeenranta

Ukrainan kielen kerho lauantaisin klo 14.30-16

Kerho on tarkoitettu 4-7-vuotiaille, jotka jo vähän osaavat ukrainaa.

Lisätietoja: ukrainalaiset.lpr@gmail.com



Raastuvankatu 7
53100 LPR

YhteisöTalo Lappeenranta November 2025 part 1

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

Finnish language group on Mondays from 3 to 4:30 pm

Finnish conversation club. Friendly and easy-going atmosphere.

More information:
[leena.tervonen\(a\)gmail.com](mailto:leena.tervonen(a)gmail.com)

Organizer: Let's read together network

MLL baby cafe on Tuesdays from 1 to 3 pm

Family café for families with babies and expecting mothers.
Coffee, tea and snacks are available.

More information: Eveliina tel. 045 160 5282

Organizer: MLL association of LPR

Open coffee corner On Wednesdays from 9:30 to 11 am

You are welcome to spend a nice morning with us.
We offer coffee, breakfast and a place to meet people.

More information: Anna tel. 044 760 7843

Organizer: Community house / Nicehearts ry

MLL family cafe on Mondays from 5 to 6.30 pm

Nice activities for the whole family.
Snacks available.

More information: Eveliina
tel. 045 160 5282

Organizer: MLL association of LPR

Girls' space Cultural diversity group On Tuesday 4. and 18.11. from 4 to 6 pm

The group is for 17-28- year old girls and young women who have moved to Finland. We speak Finnish and English.

More information: Tiia tel. 044 748 6403

Organizers: Nicehearts ry/LPR's Girl's Space

Cafe & Crochet On Wednesday 5. and 19.11. from 3 to 5 pm

Learn the basics, master new techniques, and create something special with your own hands. While drinking coffee with friends.

More information: Daria
tel. 040 660 6829

Organizer: Neighbourhood Mothers program

Peace Grandmothers On Monday 10.11. from 5 to 7 pm

Everyone is welcome to come and support equality.

More information:
rauhanisoaidit@gmail.com

Peer group activities

Peer support group for parents of children with special needs on Tuesday 11.11. from 5 to 7 pm

Peer support group for parents and relatives whose children have ADHD, autism spectrum disorders or specific language impairments.

More information:
nepsyvertaisvanhemmat.lpr@gmail.com

Organizer: Etelä-Savon Puatti ry

Group of queer youth On Wednesdays from 6 to 8 pm

Our rainbow youth evenings are for relaxed hanging out and connecting with others. Activities chosen by the participants.

More information: Anniina tel. 044 768 6006

Organizers: LPR's Girl's Space and LPR Pride

Fathers for Children (ILA) peer support group on Monday 3.11. from 7 to 9 pm

The discussions are led by a trained volunteer peer counselor, and anyone affected by child alienation or custody disputes is warmly welcome to attend – whether you are a parent, grandparent, or other close relative.

Registration:
ilmot@isatlastenasialla.fi

Organizer: Isät lasten asialla ry

Playback Theatre On Tuesday 11. and 25.11. from 5 to 8 p.m

An open group for anyone who has been involved in or is interested in storytelling theater. The group's languages are Russian and English.

More information:
valentine.mukundwa@nicehearts.com

Organizer: Neighbourhood Mothers program

Would you like to learn more about our activities?

Please contact us to schedule an appointment:

sanna.peronmaa@nicehearts.com

 Community House  Girl's Space

 Other organizer  Neighbourhood Mothers



[yhteisotalo_lappeenranta](https://www.yhteisotalo_lappeenranta.fi) [yhteisotalolappeenranta](https://www.yhteisotalolappeenranta.fi)



Raastuvankatu 7
53100 LPR

Yhteisöotalo Lappeenranta November 2025 part 2

THURSDAY

Creative corner **On Thursdays from 2 to 3:30 p.m**

Everyone is welcome to come express their creativity. Or you can just come to spend time and enjoy a cup of coffee.

More information: Anna
tel. 044 760 7843

Organizer: Community house / Nicehearts ry

Girls' Space open living room **On Thursdays from 4 to 6 pm**

The open livingroom group for girls and women aged 12-28. It's a relaxed, cozy and safe space. Gender diversity and self-definition is taken into account.

More information: Anniina
tel. 044 768 6006

Organizer: Nicehearts ry / LPR's Girls' Space

Games club **On Thursdays from 5 to 9 pm**

We play miniature games like Magic the gathering and Warhammer Warcry.

More information: Facebook Etelä-Karjalan
Miniatyrikilta

Organizer: Etelä-Karjalan miniatyrikilta

FRIDAY

Friday Babble **On Friday 7. and 21.11.. from 2 to 4 pm**

Welcome to exchange ideas, meet new people and have a cup of coffee.

More information:
karl.osbourne@lab.fi

Organizers: International House ja LABeko 2

New Roots **On Friday 14. and 28.11. from 3 to 5 pm**

An open group for all immigrant women interested in family life related topics, women's services, and integration in Finland. A space to share, learn, and connect with others.

More information:
valentine.mukundwa@nicehearts.com

Organizer: Neighbourhood Mothers program

Kohtaa mut - kahvila **On Friday 7.11. from 5 to 7 pm**

The group is aimed at young people and adults with developmental disabilities or similar support needs for other reasons.

More information:
susanna.rintamaki@tukiliitto.com

Organizer: Kehitysvammaisten tukiliitto ry

SATURDAY

Attachment parenting cafe **On Saturday 15.11. from 2 to 4 pm**

Family cafe open for everyone.
Snacks available.

More information:
www.kiintymysvanhemmuus.fi

Organizer: Kiintymysvanhemmuusperheet ry

Ukrainian language club **On Saturdays from 2:30 to 4 pm**

The club is meant for children aged 4-7, who already speak a little Ukrainian.

More information:
ukrainalaiset.lpr@gmail.com

SUNDAY

Guitar club **On Sunday 9.11. from 11 am to 1 pm**

The instructor plays music on the guitar, and participants can bring their own guitars.

More information:
Lydia tel. 040 592 3968

Organizer: Neighbourhood Mothers program

FRIDAY

Girls' Space Cafe for Neurodivergent Youth **On Fridays from 11 am to 12.30 pm**

For girls and young women aged 16–28 (taking into account gender diversity and the right to self-determination) who feel that they are neurodivergent

More information: Anniina
tel. 044 768 6006

Organizer: Nicehearts ry / LPR's Girls' Space

SATURDAY

Yoga **On Saturdays from 10 to 11 a.m**

Come to take care of your mind and body.
Bring your own yoga mat with you.

More information:
Meeshu tel. 041 792 3599

Organizer: Neighbourhood Mothers program

Sri Lankan dance group **On Fridays from 5:30 to 7:30 p.m.**

This group is open to everyone and focuses on Sri Lankan dances.

More information: Anna from Community
House Lappeenranta
tel. 044 760 7843

All activities are free of charge.
Changes are possible, and
we will announce them on our
social media.

FB: yhteisotalolappeenranta
IG: yhteisotalo_lappeenranta