

Yhteisötila Lappeenrannan lokakuu 2025 osa 1

MAANANTAI

Ryhmä maahan muuttaneille vanhemmille
maanantaisin ja perjantaisin klo 9.30-13
(ryhmä täynnä)

Järjestäjä: LAB-ammattikorkeakoulu

Suomen kielen ryhmä
maanantaisin klo 15-16.30 (ei 20.10.)

Matalan kynnyksen suomen kielen
keskustelukerho.

Lisätietoja: leena.tervonen@gmail.com

Järjestäjä: Luetaan yhdessä-verkosto

**MLL:n
perhekahvila**
maanantaisin klo 17-18.30 (ei 20.10.)

Mukavaa tekemistä koko perheelle.
Tarjolla välipalaa.

Lisätietoja: Eveliina
p. 045 160 5282

Järjestäjä: MLL:n LPR:n yhdistys

Rauhan isoäidit
maanantaina 13.10.
klo 17-19

Kaikille avoin ryhmä puolustaa kaikkien
yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa.

Lisätietoja: rauhanisoaidit@gmail.com

Vertaisryhmätoimintaa

TIISTAI

Vanhemmuuden ABC
joka toinen tiistai klo 10-12
(alkaen 14.10.)

Työpajoista saat keinoja arjen haasteisiin,
joita vanhempana kohtaat. Kiirehdi, koska vain
muutama paikka jäljellä

Ilmoittautumiset: marjaana.peronmaa@mll.fi
(10.10. mennessä)

Järjestäjä: MLL Kaakkois-Suomen piiri

TIISTAI

MLL vauvakahvila
tiistaisin klo 13-15 (ei 21.10.)

Perhekahvila vauvaperheille ja odottaville.

Lisätietoja: Eveliina
p. 045 160 5282

Järjestäjä: MLL LPR:n yhdistys

Tarinateatteri
tiistaina 14. ja 28.10. klo 17-20

Ryhmä on avoin kaikille tarinateatterista
kiinnostuneille. Ohjaus tapahtuu
englanniksi ja venäjäksi.

Lisätietoja:
valentine.mukundwa@nicehearts.com

NÄ-toimintamallin
koordinoimaa toimintaa

**Monikulttuurinen ryhmä tytöille ja
nuorille naisille**
tiistaina 7.10. klo 16-18

Suomeen muuttaneille 17-28-vuotiaille
tytöille/naisille kohdennettu ryhmä sukupuolen
moninaisuus ja itsemäärittely huomioiden.
Pääkielek suomi ja englanti

Lisätietoja: Tiia p. 044 748 6403

Järjestäjä: Nicehearts ry / LPR:n Tyttöjen Tila

**Vertaistukiryhmä erityislasten
vanhemmille**
tiistaina 14.10. klo 17-19

Vertaistukiryhmä vanhemmille ja läheisille,
joiden lapsilla on ADHD, autismikirjo tai kielellisiä
erityisvaikeuksia.

Lisätietoja:
nepsyvertaisvanhemmat.lpr@gmail.com

Järjestäjä: Etelä-Savon Puatti ry

KESKIVIikko

Avoimet aamukahvit
keskiviikkoisin
klo 9.30-11 (ei 22.10.)

Mukavaa ajanvietettä ja juttelua kahvikupin
äärellä. Ryhmä on kaikille avoin.

Lisätietoja: Anna p. 044 760 7843

Järjestäjä: Yhteisötila / Nicehearts ry

KESKIVIikko

Cafe & Crochet
keskiviikkona 8.10. klo 15-17

Naisten neulonta- ja virkkausryhmä.
Ryhmä on avoin kaikille naisille.
Voit ottaa mukaan myös oman käsityösi.

Lisätietoja: Daria p. 040 660 6829

NÄ-toimintamallin
koordinoimaa toimintaa

Lapsitoive-ryhmä
keskiviikkona 22.10. 17-18.30

Vertaisryhmä tahatonta lapsettomuutta
kokeneille, joilla ei ole lasta ja jotka toivovat
ensimmäistä lastaan.

Lisätietoja:
lappeenranta.lapsitoive.simpukka@gmail.com

Järjestäjä: Simpukka ry

Sateenkaarinuorten illat
keskiviikkoisin klo 18-20 (ei 22.10.)

Ilta sateenkaarinuorille ja -nuorille aikuisille.
Vapaata hengailua ja toimintaa toiveiden mukaan.

Lisätietoja: Anniina p. 044 768 6006

Järjestäjä: LPR:N Tyttöjen Tila ja LPR Pride

TORSTAI

Luova olkkari
torstaisin klo 14-15.30 (ei 23.10.)

Kaikenikäisille sopiva luova ryhmä.
Kahvia ja välipalaa on tarjolla klo 14.45 asti.

Lisätietoja: Anna p. 044 760 7843

Järjestäjä: Yhteisötila / Nicehearts ry

Tyttöjen Tilan avoin olkkari
torstaisin klo 16-18 (ei 23.10.)

Nuorten rento, kodikas ja turvallinen olohuone
tytöille ja nuorille naisille sukupuolen moninaisuus
ja itsemäärittely huomioiden. Olkkarissa on
tarjolla vapaaehtoista ohjattua toimintaa.

Lisätietoja: Anniina p. 044 768 6006

Järjestäjä: LPR:N Tyttöjen Tila



Yhteisötila



Tyttöjen tila



yhteisotalo_lappeenranta



yhteisotalolappeenranta



Raastuvankatu 7
53100 LPR

Yhteisötilo Lappeenrannan lokakuu 2025 osa 2

TORSTAI

Peliryhmä torstaisin klo 17-21

Ryhmässä pelataan miniatyyripelejä muun muassa Magic the gathering ja Warhammer Warcry pelejä.

Lisätietoja: Facebook Etelä-Karjalan Miniatyyrikilta ry

Järjestäjä: Etelä-Karjalan miniatyyrikilta

Tyttöjen Tilan Nepsy-kahvila perjantaisin klo 11-12.30 (ei 24.10.)

Ryhmä 16-28-vuotiaille tytöille ja naisille (sukupuolen moninaisuus huomioiden), jotka kokevat olevansa neuroepätyypillisiä. Ryhmään pääsyyn ei tarvitse diagnoosia.

Lisätietoja: Anniina p. 044 768 6006

Järjestäjä: LPR:N Tyttöjen Tila

PerjantaiPulina - Friday Babble perjantaina 10.ja 24.10. klo 14-16

Tule mukaan vaihtamaan ajatuksia ja tutustumaan uusiin ihmisiin kahvikupin äärellä.

Lisätietoja: karl.osbourne@lab.fi

Järjestäjä: International House ja LABeko 2

New roots perjantaina 3.,17. ja 31.10. klo 15-17

Ryhmä on tarkoitettu maahanmuuttajanaishille, ja teemoina ovat esim. perhe-elämä ja kotoutuminen Suomessa.

Lisätietoja:
valentine.mukundwa.nicehearts.com

NÄ-toimintamallin
koordinoimaa toimintaa

Haluatko tulla tutustumaan toimintaamme?
Ota yhteyttä ja varaa aika:
sanna.peronmaa@nicehearts.com

PERJANTAI

Kohtaa mut- kahvila perjantaina 3.10. klo 17-19

Toiminta on suunnattu nuorille ja aikuisille, joilla on kehitysvamma tai muusta syystä samankaltaisia tuen tarpeita.

Lisätietoja:
susanna.rintamaki@tukiliitto.com

Järjestäjä: Kehitysvammaisten tukiliitto ry

Srilankalainen tanssiryhmä perjantaisin klo 17.30-19.30

Kaikille avoimessa ryhmässä tanssitaan srilankalaisia tansseja.

Lisätietoja: Yhteisötilo Lappeenrannan ohjaaja Anna p. 044 760 7843

LAUANTAI

Jooga lauantaisin klo 10-11 (ei 25.10.)

Tule edistämään kokonaisvaltaista hyvinvointiasi!

Lisätietoja: Meeshu p. 041 792 3599

NÄ-toimintamallin
koordinoimaa toimintaa

Yhden vanhemman perheiden olkkari lauantaina 25.10. klo 11-14

Yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä. Tule yksin tai lasten kanssa.

Lisätietoja: hanna.olkkarilpr@gmail.com

Järjestäjä: Yhden vanhemman perheiden liitto ry

Ukrainan kielen kerho lauantaisin klo 14.30-16

Kerho on tarkoitettu 4-7-vuotiaille, jotka jo vähän osaavat ukrainaa.

Lisätietoja: ukrainalaiset.lpr@gmail.com

Kiintymysvanhemmuuskahvila lauantaina 11.10.klo 14-16

Lokakuun teemana on synnytysvalmennus. Tarjolla on pientä syömistä ja juomista

Ilmoittautumiset:
info@kiintymysvanhemmuus.fi

Järjestäjä: Kiintymysvanhemmuusperheet ry

Kitarakerho sunnuntaina 12.10. klo 11-13

Ohjaaja soittaa musiikkia kitaralla, ja osallistujat voivat tuoda oman kitaransa. Koko perhe on tervetullut mukaan.

Lisätietoja: Lydia p. 040 5923968

NÄ-toimintamallin koordinoimaa toimintaa

MUUT TAPAHTUMAT LOKAKUUSSA

Yhteisötilo Lappeenrannan Halloween-juhlat keskiviikkona 29.10. klo 15-17

Ohjelmassa on askartelua ja mukavaa yhdessäoloa. Tarjolla on kahvia, teetä ja pientä syömistä

Ilmoittautumiset:nicehearts.melvio.app
(max. 30 henkilöä)

Järjestäjä: Yhteisötilo / Nicehearts ry

Vertti-ryhmä keskiviikkoisin 29.10 alkaen

Vertti-ryhmä tarjoaa vertaistukea ja yhdessäoloa perheille, joissa vanhemman psyykkinen sairaus tai jaksamisen haasteet vaikuttavat arkeen. Ryhmään voi tulla mukaan, vaikka diagnoosia ei olisikaan.

Ilmoittautumiset: tuula.tick@tukitupa.fi

Järjestäjä: FinFami

Yhteisöotalo Lappeenranta October 2025 part 1

MONDAY

Group for immigrant parents
on Mondays and Fridays
from 9:30 a.m to 1 p.m
(the group is full)

Organizer: LAB University of Applied Sciences

Finnish language group
on Mondays from 3 to 4:30 p.m
(not 20.10.)

Finnish conversation club. Friendly and
easy-going atmosphere.

More information:
[leena.tervonen\(a\)gmail.com](mailto:leena.tervonen(a)gmail.com)

Organizer: Let's read together network

MLL family cafe
on Mondays from 5 to 6.30 p.m
(not 20.10.)

Nice activities for the whole family.
Snacks available.

More information: Eveliina
tel. 045 160 5282

Organizer: MLL association of LPR

Peace Grandmothers
On Monday 13.10. from 5 to 7 p.m

Everyone is welcome to come and support
equality.

More information:
rauhanisoaidit@gmail.com

Peer group activities

TUESDAY

MLL baby cafe
on Tuesdays from 1 to 3 pm (not 21.10.)

Family café for families with babies and
expecting mothers.
Coffee, tea and snacks are available.

More information: Eveliina tel. 045 160 5282

Organizer: MLL association of LPR

Girls' space Cultural diversity group
On Tuesday 7.10. from 4 to 6 pm

The group is for 17-28- year old girls and young
women who have moved to Finland. We speak
Finnish and English.

More information: Tiia tel. 044 748 6403

Organizers: Nicehearts ry/LPR's Girl's Space

**Peer support group for parents of
children with special needs**
on Tuesday 14.10. from 5 to 7 p.m

Peer support group for parents and relatives
whose children have ADHD, autism spectrum
disorders or specific language impairments.

More information:
nepsyvertaisvanhemmat.lpr@gmail.com

Organizer: Etelä-Savon Puatti ry

Playback Theatre
On Tuesday 14. and 28.10.
from 5 to 8 p.m

An open group for anyone who has been
involved in or is interested in storytelling
theater. The group's languages are Russian
and English.

More information:
valentine.mukundwa@nicehearts.com

Organizer: Neighbourhood Mothers program

WEDNESDAY

Open coffee corner
On Wednesdays from 9:30 to 11 am
(not 22.10.)

You are welcome to spend a nice morning with us.
We offer coffee, breakfast and
a place to meet people.

More information: Anna tel. 044 760 7843

Organizer: Community house / Nicehearts ry

Cafe & Crochet
On Wednesday 8.10.
from 3 to 5 pm

Learn the basics, master new techniques,
and create something special with your own
hands. While drinking coffee with friends.

More information: Daria
tel. 040 660 6829

Organizer: Neighbourhood Mothers program

Group of queer youth
On Wednesdays from 6 to 8 pm (not 22.10.)

Our rainbow youth evenings are for relaxed
hanging out and connecting with others. Activities
chosen by the participants.

More information: Anniina tel. 044 768 6006

Organizers: LPR's Girl's Space and LPR Pride

Lapsitoive-ryhmä
on Wednesday 22.10. from 5 to 6:30 p.m

Peer group for people who have experienced
involuntary childlessness, do not have
children, and wish to have their first child.

More information:
[lappeenranta.lapsitoive.simpukka@
gmail.com](mailto:lappeenranta.lapsitoive.simpukka@gmail.com)

Organizer: Simpukka ry

**Would you like to learn more about our
activities?**

**Please contact us to schedule an
appointment:**

sanna.peronmaa@nicehearts.com

 Community House  Girl's Space

 Other organizer  Neighbourhood Mothers



[yhteisotalo_lappeenranta](#) [yhteisotalolappeenranta](#)



**Raastuvankatu 7
53100 LPR**

Yhteisötila Lappeenranta October 2025 part 2

THURSDAY

Creative corner On Thursdays from 2 to 3:30 p.m (not 23.10.)

Everyone is welcome to come express their creativity. Or you can just come to spend time and enjoy a cup of coffee.

More information: Anna
tel. 044 760 7843

Organizer: Community house / Nicehearts ry

Girls' Space open living room On Thursdays from 4 to 6 pm (not 23.10.)

The open livingroom group for girls and women aged 12-28. It's a relaxed, cozy and safe space. Gender diversity and self-definition is taken into account.

More information: Anniina
tel. 044 768 6006

Organizer: Nicehearts ry / LPR's Girls' Space

Games club On Thursdays from 5 to 9 pm

We play miniature games like Magic the gathering and Warhammer Warcry.

**More information: Facebook Etelä-Karjalan
Miniatyrikilta**

Organizer: Etelä-Karjalan miniatyrikilta

FRIDAY

Girls' Space Cafe for Neurodivergent Youth On Fridays from 11 a.m to 12.30 p.m (not 24.10.)

For girls and young women aged 16–28 (taking into account gender diversity and the right to self-determination) who feel that they are neurodivergent

More information: Anniina
tel. 044 768 6006

Organizer: Nicehearts ry / LPR's Girls' Space

FRIDAY

Friday Babble On Friday 10. and 24.10. from 2 to 4 p.m

Welcome to exchange ideas, meet new people and have a cup of coffee.

More information:
karl.osbourne@lab.fi

Organizers: International House ja LABeko 2

New Roots On Friday 3., 17 and 31.10. from 3 to 5 p.m

An open group for all immigrant women interested in family life related topics, women's services, and integration in Finland. A space to share, learn, and connect with others.

More information:
valentine.mukundwa@nicehearts.com

Organizer: Neighbourhood Mothers program

Kohtaa mut - kahvila On Friday 3.10. from 5 to 7 p.m

The group is aimed at young people and adults with developmental disabilities or similar support needs for other reasons.

More information:
susanna.rintamaki@tukiliitto.com

Organizer: Kehitysvammaisten tukiliitto ry

SATURDAY

Yoga On Saturdays from 10 to 11 a.m (not 25.10.)

Come to take care of your mind and body. Bring your own yoga mat with you.

More information:
Meeshu tel. 041 792 3599

Organizer: Neighbourhood Mothers program

Sri Lankan dance group On Fridays from 5:30 to 7:30 p.m.

This group is open to everyone and focuses on Sri Lankan dances.

**More information: Anna from Community
House Lappeenranta**
tel. 044 760 7843

SATURDAY

Single parent family living room On Saturday 25.10. from 11 a.m to 2 p.m

A peer support group for single parent families. Come alone or with children.

More information:
hanna.olkkarilpr@gmail.com

Organizer: Yhden vanhemman perheiden liitto ry

Attachment parenting cafe On Saturday 11.10. from 2 to 4 pm

Family cafe open for everyone. Snacks available.

More information:
www.kiintymysvanhemmuus.fi

Organizer: Kiintymysvanhemmuusperheet ry

Ukrainian language club On Saturdays from 2:30 to 4 pm

The club is meant for children aged 4-7, who already speak a little Ukrainian.

More information:
ukrainalaiset.lpr@gmail.com

SUNDAY

Guitar club On Sunday 12.10. 11 a.m to 1 p.m

The instructor plays music on the guitar, and participants can bring their own guitars.

More information:
Lydia tel. 040 592 3968

Organizer: Neighbourhood Mothers program

Halloween Party On Wednesday 29.10. from 3 to 5 p.m

The program includes crafts and fun activities. Coffee, tea, and snacks will be served

**Registration: nicehearts.melvio.app
(max. 30 people)**

Organizer: Community House / Nicehearts ry