



YHTEISÖTALO LAPPEENRANNAN KEVÄTKAUDEN 2026 OHJELMA

Kaikki toimintamme on maksutonta.

**Mahdollisista muutoksista ilmoitamme
somekanavillamme.**



Instagram:
yhteisotalo_lappeenranta



Facebook:
yhteisotalolappeenranta





Yhteisötila



Tyttöjen tila



Muu järjestäjä



Naapurit



Vanhemmuuden ABC

maanantaina 9.3., 23.3. ja 20.4. sekä
tiistaina 7.4. klo 10-12

Työpajoista saat keinoja arjen haasteisiin,
joita vanhempana kohtaat. Tavoitteena on
tukea lapsen positiivista kehitystä
vahvistamalla lapsen ja vanhemman
välistä suhdetta arjessa.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:
marjaana.peronmaa@mll.fi

Järjestäjä: MLL Kaakkois-Suomen piiri

Rauhan isoäidit

maanantaina 26.1., 23.2., 30.3., 27.4.
ja 25.5. klo 17-19

Joukkoomme ovat tervetulleita kaikki,
joille rauha ja elämän säilyttäminen
maapallolla on sydämen asia, ikään,
sukupuoleen tai etniseen taustaan
katsomatta.

Lisätietoja: rauhanisoaidit@gmail.com

Vertaisryhmätoimintaa

Aikuisten suomen kielen ryhmä

maanantaisin klo 15-16.30
12.1.-25.5. (ei 24.2. ja 6.4.)

Ryhmässä harjoitellaan arjen suomea
puhumalla, pelaamalla, kirjoittamalla ja
lukemalla. Ryhmä sopii kaiken tasoille
suomen kielen oppijoille.

Lisätietoja: leena.tervonen@gmail.com

Järjestäjä: Luetaan yhdessä -verkosto

Isät lasten asialla vertaistukiryhmä

maanantaina 12.1., 2.2., 9.3., 27.4. ja 18.5.
klo 19.15-21.15

Keskustelut vetää koulutettu
vapaaehtoinen vertaisohjaaja, ja
mukaan ovat lämpimästi tervetulleita
kaikki, joita lapsen vieraannuttaminen
tai huoltokiusaaminen koskettaa - olit
sitten vanhempi, isovanhempi tai muu
läheinen.

Ilmoittautumiset:
ilmot@isatlastenasialla.fi

Järjestäjä: Isät lasten asialla ry

MLL:n perhekahvila

maanantaisin klo 17-18.30
12.1.-25.5.

Perhekahvila on maksuton ja ovet ovat
avoinna kaikille lapsiperheille - vauvasta
vaariin. Se tarjoaa perheille
mahdollisuuden yhdessäoloon,
vertaistukeen ja mukavaan tekemiseen.

Lisätietoja: eveliina.siitonen@mll.fi

Järjestäjä: MLL Lappeenrannan yhdistys

Nuoret äidit

tiistaisin klo 10-12
3.2.-26.5.

Rento ja kotoisa kohtaamispaikka alle
25-vuotiaille odottajille ja äideille
lapsineen. Tarjolla kahvia, teetä ja
välipalaa sekä mukavaa vapaaehtoista
yhteistä tekemistä.

Lisätietoja: Riikka p. 044 771 4721

Järjestäjä: Tyttöjen Tila/Nicehearts ry ja
MLL LPR:n yhdistys

MLL:n vauvakahvila

tiistaisin klo 13-15
13.1.-26.5. (ei 25.2.)

Vauvakahvila on odottavien ja vauvaperheiden yhteinen kohtaamispaikka, jossa voi tutustua uusiin ystäviin yhdessäolon, rennon jutustelun sekä leikkien lomassa.

Lisätietoja: eveliina.siitonen@mll.fi

Järjestäjä: MLL Lappeenrannan yhdistys

Tarinateatteri

kuukauden 1. ja 2. tiistai & 3. ja 4. keskiviikko klo 17-19 / 13.1.-27.5.

Ryhmä on avoin kaikille tarinateatterista kiinnostuneille. Ohjaus tapahtuu englanniksi ja venäjäksi.

Lisätietoja:

valentine.mukundwa@nicehearts.com

Naapuriäidit-toimintamallin koordinoimaa toimintaa/Nicehearts ry

Tyttöjen Tilan monikulttuurinen ryhmä joka toinen tiistai klo 16-18 13.1.-19.5.

Suomeen muuttaneille 15-28-vuotiaille tytöille/naisille kohdennettu ryhmä sukupuolen moninaisuus ja itsemäärättyä huomioiden. Pääkielet suomi ja englanti.

Lisätietoja: Riikka p. 0447714721

Järjestäjä: Tyttöjen Tila/Nicehearts ry

MLL leikkimummola

tiistaina 27.1., 24.2., 31.3., 28.4. ja 26.5.
klo 17.30-18.30

Leikkimummolassa pääsee leikkimään ja liikkumaan koko perheen voimin yhdessä MLL:n vapaaehtoisten mummojen kanssa.

Lisätietoja: eveliina.siitonen@mll.fi

Järjestäjä: MLL Lappeenrannan yhdistys

International House olkkari

tiistaina 17.2., 17.3., 14.4. ja 12.5.
klo 16-19

Tule vaihtamaan ajatuksia ja viettämään aikaa kahvikupin äärelle.

Lisätietoja: kosborne560@gmail.com

Järjestäjä: International House Etelä-Karjala ja LABeko 2

Avoimet aamukahvit

keskiviikkoisin klo 9.30-11
28.1.-27.5. (ei 25.2.)

Kaikille avoin ryhmä. Tarjolla on kahvia, teetä, puuroa ja juttuseuraa.

Lisätietoja:

sanna.peronmaa@nicehearts.com

Järjestäjä: Yhteisöotalo LPR/Nicehearts ry

Café & Crochet

joka toinen keskiviikko klo 14.30-17
14.1.-20.5.

Naisten neulonta- ja virkkausryhmä.
Ryhmä on avoin kaikille naisille.

Lisätietoja:
valentine.mukundwa@nicehearts.com

NÄ-toimintamallin koordinoimaa
toimintaa/Nicehearts ry

Tyttöjen Tilan avoin olkkari

torstaisin klo 16-18
15.1.-28.5.

Nuorten rento, kodikas ja turvallinen
olohuone 12-28-vuotiaille tytöille ja
nuorille naisille sukupuolen
moninaisuus ja itsemäärittely
huomioiden.

Lisätietoja: Riikka p. 044 771 4721

Järjestäjä: Tyttöjen Tila/Nicehearts ry

Sateenkaarinuorten ilta

keskiviikkoisin klo 18-20
14.1.-27.5.

Ilta sateenkaarinuorille ja -nuorille
aikuisille. Vapaata hengailua ja
toimintaa toiveiden mukaan.

Lisätietoja: Anniina p. 044 768 6006

Järjestäjä: Tyttöjen Tila/Nicehearts ry
ja LPR Pride

Peliryhmä

torstaisin klo 17-21
8.1.-28.5.

Ryhmässä pelataan miniatyyripelejä ja
Magic The Gathering korttipelejä.

Lisätietoja: lprfigukilta@gmail.com

Järjestäjä: Etelä-Karjalan miniatyyrikilta
Lappeenranta

Avoimet iltapäiväkahvit

torstaisin klo 14-15-30
22.1.-28.5. (ei 12.2., 26.2. ja 14.5.)

Kaikille avoin ryhmä. Tarjolla on kahvia,
teetä ja välipalaa. Ajoittain myös
teemallista toimintaa.

Lisätietoja:
sanna.peronmaa@nicehearts.com

Järjestäjä: Yhteisöotalo LPR/Nicehearts ry

Tyttöjen Tilan Nepsy-kahvila

perjantaisin klo 12-13.30
16.1.-29.5.

16-28 vuotiaille tytöille ja nuorille
naisille, jotka kokevat olevansa
neuroepätyypillisiä. Rentoa tekemistä ja
mukavaa keskustelua.

Lisätietoja: Riikka p. 044 771 4721

Järjestäjä: Tyttöjen Tila/Nicehearts ry

-  Yhteisötila  Tyttöjen tila
 Muu järjestäjä  Naapuriäidit

New Roots

joka toinen perjantai klo 15-17
23.1.-29.5.

Ryhmä on tarkoitettu
maahanmuuttajanasille.

Lisätietoja:
valentine.mukundwa@nicehearts.com

NÄ-toimintamallin
koordinoimaa toimintaa/Nicehearts ry

Kohtaa mut -kahvila

perjantaina 9.1., 13.2., 13.3., 10.4., 8.5. ja
12.6. klo 17-19

Toiminta on suunnattu nuorille ja
aikuisille, joilla on kehitysvamma tai
muusta syystä samankaltaisia tuen
tarpeita.

Lisätietoja:
susanna.rintamaki@tukiliitto.com

Järjestäjä: Kehitysvammaisten
tukiliitto ry

Elämä omaksi -hankkeen Kokemustoimija-koulutus

lauantaina 24.1., 21.2., 21.3., 18.4. ja 9.5.
klo 10-16
(ilmoittautuminen päättynyt)

Järjestäjä: Kehitysvammaisten
tukiliiton
Kaakkois-Suomen Elämä omaksi -
hanke

Naisten jooga

lauantaisin klo 10-11 / 17.1.-30.5.

Tervetuloa edistämään kokonaisvaltaista
hyvinvointiasi.

Lisätietoja:
valentine.mukundwa@nicehearts.com

NÄ-toimintamallin koordinoimaa
toimintaa/Nicehearts ry

Ukrainan kielen perheryhmä alakoululaisille ja heidän vanhemmilleen

lauantaisin klo 14.30-16 / 17.1.-30.5.

Ryhmässä luetaan, kirjoitetaan, leikitään
ja lauletaan ukrainaksi

Lisätietoja: ukrainalaiset.lpr@gmail.com

Järjestäjä: Lappeenrannan seudun
ukrainalaiset ry

Synnytyskeskusteluiltapäivät

lauantaina 14.2., 14.3., 11.4. ja 16.5.
klo 15-17

Keskustelua synnytykseen liittyvistä
aiheista

Lisätietoja: kaisa.viskaril@gmail.com

Järjestäjä: Doula Kaisa Viskari

Ompelulanit

sunnuntaina 18.1., 1.3., 5.4. ja 17.5.
klo 14.30-18.30

Ompelulanit ovat yli 15-vuotiaille
tarkoitettu tapahtuma, jossa voi tehdä
omia käsitöitä, omilla välineillä ja
tarvikkeilla, muiden rennossa seurassa.
Nyyttikestityyppisesti voidaan yhdessä
tehdä kahvia ja teetä.

Lisätietoja: Auli p. 040 745 5683

Vertaisryhmätoimintaa