



Nicehearts Vantaa

Kevät 2026

Lummetie 2b, A-rappu
4. kerros, Tikkurila

Maanantai

**Luku- ja kirjoitus-
taidon kurssi, 12.1.
alkaen**

Ryhmä 1
klo 9–10.30

Ryhmä 2
klo 10.45–12.15

**Nuoret äidit -ryhmä
klo 13–15, 12.1. alkaen**

Alle 28-vuotiaille
äideille lapsineen.
Myös raskaana
oleville.

**Hakunilan Nuorisotilan
Tyttöjen Ilta, 12.1. alk.
(parittomat viikot) klo
16–20**

Tiistai

**Digitaitojen kurssi
klo 10–12, 13.1.–24.2.**

Tietokonetaitoja
suomen kielellä.

**Kielikahvila klo 13–
14.30, 13.1. alkaen**

Suomeen
muuttaneille naisille

**Tyttöjen Tilan
Tiistai klo 16–18,
13.1. alkaen**

10–28 -vuotiaille
tytöille

Keskiviikko

**Naapuriäiti-
koulutus
klo 8.30–14.00, (4.3.,
11.3. ja 18.3.)**

Suomeen
muuttaneille
naisille

**Tyttöjen Tilan
Keskiviikko
klo 15–17, 14.1. alkaen**

10–28 -vuotiaille
tytöille

**Romaninaisten
ryhmä klo 18–20, 14.1.
alkaen**

Torstai

**Naapuriäiti-
koulutus
klo 8.30–14.00
(5.3. ja 12.3.)**

Suomeen
muuttaneille naisille

**Naisten cafe klo
10–12, 5.2. alkaen**

Suomeen
muuttaneille naisille

**Darin ja persian
kielinen naisten ryhmä
klo 13–15, 15.1. alkaen**

Suomeen muuttaneille
naisille

**Romanitaustaisten
tyttöjen ryhmä
klo 17–19, 15.1. alkaen**

12–18 -vuotiaille

**Vantaan queer-
olohuone
klo 16–19, 15.1 alkaen**

16–29 -vuotiaille.
Ryhmä kokoontuu
Liidossa (Lummetie 2C).

Perjantai

**Luku- ja
kirjoitustaidon
kurssi naisille, 9.1.
alkaen**

Ryhmä 1
klo 9–10.30
Ryhmä 2
klo 10.45–12.15

**Arabiankielinen
naisten
vertaisryhmä
klo 13–17, 16.1. alkaen**

AJANVARAUKSELLA

Palveluohjausta Suomeen muuttaneille naisille, ma-to klo 9–15

Naapuriäitien tukeminen, ma-pe

Etä-seksuaalineuvonta 12–28-vuotiaille, ma-pe

Seksuaaliterapeutin vastaanotto, sovitusti

Noudatamme kaikessa toiminnassamme
turvallisemman tilan periaatteita!

www.nicehearts.com/vantaa-2/



**TYTTÖJEN
TILA**



NAAPURIÄIDIT®

**Wahva
Nainen®**